



Memòria d'activitats

Denominació de l'Associació
Associació Superacció

Any de la memòria
2018

1

1.- Com s'organitzen els diferents serveis, centres o funcions en què es diversifica l'activitat de l'associació

L'Associació té dues línies de treball:

1. Inserció social de menors i joves en risc d'exclusió mitjançant l'esport com a eina vehicular

2. Formació expressiva pel desenvolupament personal

D'una banda, es pretén impulsar la inserció social de persones en risc d'exclusió social, amb especial èmfasi en infants i joves, mitjançant l'esport i el treball corporal; i d'altra, promoure la formació pel desenvolupament personal a través del coneixement d'un mateix utilitzant com a eina principal el cos i els llenguatges expressius.

En el cas de la inserció social mitjançant l'esport, es fa a través del triatló i en grups heterogenis de nois i noies entre els 12 i els 35 anys, on no es té en compte l'edat, el sexe o la capacitat esportiva. D'aquesta forma, potenciem la cooperació i el treball en equip perquè els i les més avançats puguin donar un cop de mà als més petits i petites. Pel que fa a la formació expressiva, es fa un postgrau de Treball Corporal Integratiu. El programa de Triatló representa el 80% del nostre esforç i temps.

El triatló és la nostra eina vehicular. Ens permet ajudar als menors i joves a canalitzar energies, treballar la superació, adquirir compromisos, enfrontar les pors, propiciar l'intercanvi cultural, desafiar els límits propis i reconèixer allò que són capaços d'aconseguir. Quan es combina la natació, el ciclisme i l'atletisme, el triatló obliga a esforçar-se tant pel que fa a la disciplina que a hom se li dona bé com a la que no.

Considerem important assenyalar que les nostres activitats del Programa de Triatló es divideixen en dos moments clau de l'any. Tenim unes activitats que es realitzen d'acord amb el curs escolar de setembre a juny i unes altres que es fan durant l'estiu, a part d'activitats que realitzem de manera puntual. Les sessions de triatló tenen un preu subvencionat d'entre 35 i 40 € mensuals. Pels joves, la inscripció és gratuïta sempre que no disposin de recursos (que és la major part dels casos). Les activitats del Postgrau de Treball Corporal Integratiu se celebren des d'octubre fins a novembre de l'any següent.

Les entitats que deriven casos pel Programa de Triatló:

Centres derivadors de joves.
Agència de Salut Pública
APC's Educadors de carrer
Can Llupià
Casal dels Infants
Centre d'Acolliment Can Miralpeix
Centre d'Acolliment Mas Pins
Centre Maria Feixa
Centre Salesià Cruïlla
Centres Serveis Socials del Poblenou
Cepaim
CERC Alzina
CRAE Joan Torras
CRAE Lledoners
CRAE Toni Julià
CREI Castanyers
Dep. ORC dels Mossos d 'Esquadra
Districte de St. Andreu
FEEB / CEEB
Forma 21
Fundació Adsis
Fundació Iniciatives Solidàries
Hospital Clínic
IMPO
IES Besòs
IES Pau Claris
Ludoteca del Poblenou
Serveis d'Inserció Social, Ajuntament BCN

2.- Descripció de les activitats desenvolupades i dels serveis prestats durant l'any
Programes de Triatló

Durant el 2018 es va treballar amb els següents grups:

S'han conduït 8 grups: 3 de Triatló durant el curs escolar, 3 d'estiu i 2 especials (1 grup al Centre Penitenciari Quatre Camins i 1 casal Espai de creació i joc). Això ha suposat un total de 683 nois i noies atesos, unes 3160 h. d'atenció cada any, distribuïdes en 2833 de sessions, i 327 h. aproximadament de gestió, assistència personalitzada, participació en activitats annexes, cursos de formació i competicions esportives.

a) Programes de triatló durant el curs escolar

1. Grups de Triatló de Superacció (Derivacions diverses i inscripcions individuals)

En aquests grups es va atendre majoritàriament joves immigrants extracomunitaris que han estat derivats des de diferents centres de menors, espais d'inclusió i formació, ong's que treballen amb joves nouvinguts i serveis socials, entre altres.

Un grup va fer les seves activitats tots els dissabtes del curs escolar de 8h a 11h. i l'altre, els dimecres de 18:30h a 20:30 h. a les instal·lacions del CEM Marítim, el Club Natació Barcelona i el CEM La Mar Bella.

2. Nou Creus

A partir de gener de 2016, conjuntament amb el Centre Cruïlla de Ciutat Meridiana i la Fundació Privada per l'Esport i l'Educació de Barcelona (a través de l'aportació del Convivim Esportivament), es construeix una formació professional, basada en un encaix entre 2 vessants. Una orientació educativa i professional, un aprenentatge professional basat en unes pràctiques professionals per garantir una alta probabilitat d'accés al món laboral. I un vessant que inclou activitat esportiva, amb una finalitat d'activació física, per activar el cos i la ment per a la bona presa de decisions i poder treballar els valors, el compromís i la responsabilitat, des d'una perspectiva oberta. Per segon any consecutiu es desenvolupa aquest curs amb la finalitat de donar resposta a una realitat cada vegada més estesa de joves que no acaben l'ESO i es troben amb una realitat excloent. S'estructura de la següent manera:

- Nou Creus (Horari complet de dilluns a divendres): 15 joves amb tutories i orientació laboral. Un dels requisits per poder entrar és que consti el CIATE dins el currículum. La resta de requisits són els mateixos que la resta dels projectes d'inserció de Cruïlla.

El projecte inclou:

- o Curs de Monitor del Lleure si tens més de 18 anys
- o Tutor de Joc / Monitor de futbol de 16 a 18 anys
- o Manteniment de Bicicletes
- o Seguiment de tutories, Orientació i inserció laboral (dijous)
- o Activitats esportives (dijous i divendres)

- Itinerari: Curs de monitor del lleure (Horari de dilluns i dimarts al matí): 25 joves més grans de 18 anys. 15 joves seran de Nou Creus i la resta de la base de dades d'inscrits.

- Itinerari: Tutor de joc/Monitor de futbol (per a menors d'edat). Horari de dilluns i dimarts al matí: 25 joves de menys de 18 anys. 15 joves seran de Nou Creus i la resta de la base de dades d'inscrits.

3. Unitat d'escolarització compartida (UEC) Ciutat Meridiana-Martí Codolar

Programa en col·laboració amb el Centre Cruïlla, que ens va incloure en el seu programa UEC (Unitat d'Escolarització Compartida) on els joves que han estat expulsats dels instituts tenen

una última oportunitat d'obtenir l'ESO. Superacció esdevé assignatura d'activitat esportiva obligatòria.

Aquesta activitat es va realitzar tots els divendres del curs escolar amb un primer grup de 9:00 h. a 11 h. i un segon grup de 11 h. a 13 h. a les instal·lacions del Club Natació Barcelona, CEM La Mar Bella i Centre Cruïlla.

b) Programes de triatló durant l'estiu

1. Activitat Intensiva d'estiu de Triatló

Programa intensiu d'activitats d'estiu amb vocació esportiva i educativa amb el triatló com a activitat troncal complementada amb una sèrie de mètodes i tècniques com l'expressió corporal, el ioga o el ball.

Es va dur a terme al Poliesportiu de La Mar Bella i va tenir una durada de 5 setmanes distribuïdes de la següent manera:

- Del 25 de juny al 27 de juliol, en un horari de dilluns a divendres de 9 h. a 15 h. (menjar inclòs). Activitat homologada per l'Ajuntament de Barcelona.

2. Programa "Èxit Estiu"

Durant el juliol de 2018, el districte d'Horta-Guinardó ens ha seleccionat, per quart any consecutiu, per dur a terme l'actuació esportiva del programa Èxit Estiu, l'antic programa Més i Més en els instituts del seu districte.

El programa, promogut per l'Institut Barcelona Esports, va destinat a alumnes d'ESO que han suspès entre 2 i 4 assignatures, amb manca de recursos familiars. L'institut els ofereix dues hores diàries de reforç escolar, complementat amb dues hores d'activitat esportiva per impulsar la seva millora acadèmica.

L'encàrrec del Districte d'Horta-Guinardó a través de la Fundació Privada per l'Esport i l'Educació de Barcelona ha permès que participin 4 monitors/es de l'Associació treballant amb parelles d'alumnes dels següents instituts:

- IES Vall d'Hebron
- IES Joan Brossa
- IES Josep Pla
- IES Príncep de Girona

3. Colònies d'Agost

Durant dues setmanes a l'Agost es van desenvolupar diferents activitats esportives a l'Alberg Els Isards a La Molina. Es dona l'oportunitat de tenir un temps de lleure de qualitat als joves de la ciutat que no tenen vacances. L'activitat es va desenvolupar de dimarts a diumenge durant dues setmanes d'agost.

c) Grups especials

1. Estimulació psicomotriu a Quatre Camins

Aquest grup es realitza al Mòdul DAE del Centre Penitenciari Quatre Camins. Es realitzen tres activitats setmanalment (cada dilluns de 9.00 a 14.00 h.). La primera és un taller d'estimulació psicomotriu i cultural entre els interns del DAE de Quatre Camins, alumnat de la Universitat de Barcelona i voluntariat. La segona, un total de 35 conferències amb especialistes, té una doble intencionalitat. D'una banda, ofereix continguts d'interès per als interns i, d'altra, genera vincles amb l'exterior a fi de crear espais de diàleg i relació que serveixin per generar una socialització constructiva. Dins aquestes conferències també participen estudiants de la Universitat de Barcelona i voluntaris. Finalment, la tercera promou la realització de gestions i formacions perquè el voluntariat adquireixi les eines adequades per oferir suport als interns amb discapacitat intel·lectual i del desenvolupament.

2. Casal Espai de creació i joc

Del 25 al 30 de març es va realitzar el casal Espai de creació i joc amb nens i nenes derivades des de Serveis Socials de Tarragona. Van participar 20 nois i noies i les seves respectives famílies. En aquest espai es van realitzar activitats físiques, esportives, jocs i diferents propostes d'expressió plàstica, audiovisual i corporal.

d) Activitats puntuals

1.- Acció Voluntària de treballadors de CaixaBank:

Els treballadors de CaixaBank, dins la seva setmana del voluntariat, han estat braç a braç amb nosaltres ajudant-nos amb tot allò que els hem demanat. D'aquesta manera, l'Obra Social La Caixa contacta directament amb les entitats i associacions a les quals ajuda. Les activitats s'han fet el dilluns, 15 d'octubre, i el dimarts, 16 d'octubre.

2. Participació en competicions esportives

Les competicions són un bon recurs educatiu per tal que els joves que s'impliquen més al llarg de l'any tinguin el seu premi. Com que en tot cas el rendiment esportiu no és un objectiu de Superacció, només participem en competicions on ens cedeixen inscripcions i, per tant, habitualment hi ha places limitades.

El 2018 es va participar a:

- 3a Cursa Unirun (4 de març de 2018):

Participació a la cursa de la Unirun 2018. 10 joves de l'associació van participar en aquesta cursa organitzada per diferents universitats de Catalunya.

- Marnaton (5 de maig 2018):

Un grup de 15 joves va participar a la Marnaton de Barcelona.

- 4a Cursa Besòs Maresme- Kamina Solidari (10 de juny 2018):
Un grup de 10 joves de Superacció va participar a la cursa.
- Marnaton (30 juny 2018):
Marnaton va tornar a convidar a Superacció a competir en dos equips de relleus per consolidar una prova de 6k a Sant Feliu de Guíxols. Un gran dia de superació.
- 6a cursa DremsRunners (15 d'agost 2018):
17 joves van participar a la cursa de DreamRunners realitzada a Puigcerdà- Girona.
- Volta a Collserola Probike (11 novembre 2018):
El diumenge, 11 de novembre, vam participar a la Volta a Collserola organitzada per Probike.
- Cursa de la dona SIAD-Club Atletic Montblanc (18 novembre 2018)
El diumenge, 18 de novembre, 12 joves de Superacció van participar a l'activitat organitzada pel Club Atlètic Montblanc a la província de Tarragona.

3.- Activitats de voluntariat dels joves

3.1. Activitat esportiva a la Universitat de Barcelona

L'1 de març un grup de joves de l'associació va dinamitzar una activitat especial a la Universitat de Barcelona per als estudiants de la professora Merche Ríos.

3.2.- Activitat d'expressió al Centre de Gent Gran Sinectica

El 20 de març es va realitzar una activitat d'expressió corporal i moviment al Centre de dia per a Gent Gran Sinectica.

3.3.- Activitat Dissabte Solidari dels Mossos d'Esquadra

El dissabte, 15 de desembre, un grup de joves va preparar una activitat de dinamització per a nens i nenes dins de la jornada de dissabte solidari dels Mossos d'Esquadra.

4.- Activitats complementàries

- El 13 de gener es va realitzar la segona part de la caminada a Montserrat. Aquesta activitat es va fer des de l'estació del tren cremallera fins al Monestir de Montserrat.
- El 16 de gener es va iniciar un curs de vídeo participatiu amb l'Associació Bretxa. Van ser 10 sessions i es va finalitzar el 20 de març.
- El 22 de gener es tanca la campanya de recollida de sabatilles esportives de segona mà realitzada conjuntament amb la botiga de material esportiu Intemperie. Es van recollir 40 sabatilles esportives durant aquesta activitat.
- El 30 de gener s'inicia el curs d'entrenador personal a l'Acadèmia DIR.
- El 3 de febrer es va realitzar la primera trobada entre els grups de Triatló i el Postgrau del TCI a la casa de colònies El Pinatar.
- El 12 de febrer es fa l'entrega del reconeixement com a entitat organitzadora esportiva escolar homologada per l'Ajuntament de Barcelona.

- El 17 de febrer s'inicia el curs de fotografia amb Ainhoa Valle. L'activitat es va realitzar durant cinc dissabtes fins al 17 de març.
- L'1 de març, 13 joves acompanyats amb l'acompanyament de l'Artur Acevedo van realitzar una visita a la Sagrada Família.
- El 6 d'abril es porta a terme la presentació dels treballs realitzats durant els tallers de vídeo i fotografia participatiu.
- El 4 de maig, es visita un grup de joves al Centre Penitenciari Quatre Camins dins el marc de la primera jornada del XXV aniversari de les trobades socioesportives entre estudiants de la Universitat de Barcelona i col·lectius de centres penitenciaris
- El 8 de maig es va realitzar la segona jornada del XXV aniversari de les trobades socioesportives entre estudiants de la Universitat de Barcelona i col·lectius de centres penitenciaris. Se celebra al Campus Mundet de la UB.
- El 23 de maig es va realitzar la presentació del documental "Propietarios de Sueños" a la seu del Caixa Fòrum de Barcelona.
- Els dies 11, 12 i 13 de juny es va realitzar la sortida final del Curs d'Educador Esportiu Cruilla-CEEB- Superacció. El grup es va desplaçar fins a Zarautz (País Basc) per fer activitats de surf conjuntament amb Pukas Zarautz.
- El 23 de juny es va fer l'activitat de tancament del Programa de Triatló conjuntament amb els participants del TCI a la casa de colònies El Pinatar a Gualba.
- El 14 de setembre es va realitzar una jornada de Teambuilding organitzada per Vistaprint, Schneider Electric i Zurich Seguros on les vendes dels productes de merchandasing es van donar a l'entitat.
- El 14 de desembre es va realitzar un outlet de materials donats per diferents marques.

e) Reconeixements

- El 17 d'abril es va realitzar l'entrega dels premis d'innovació i impacte social de l'Obra Social de la Caixa. L'entitat va ser seleccionada com a finalista d'aquests premis.
- El 29 de novembre vam rebre el premi Guardons de l'Esport, atorgat per la Fundació Catalana de l'Esport en la categoria "Educació i Esport de Lleure".

Programa de Postgrau Treball Corporal Integratiu

Durant l'any 2018 s'han realitzat 16 mòduls, on s'han treballat els diferents elements que permetin un millor coneixement de si mateixos a través del cos i de les seves competències expressives/comunicatives.

1.- Element Terra

Aquesta primera trobada ha donat les bases gestàltiques de tot el treball en grup (valoració del present, de l'experiència i de la responsabilitat) a través del treball corporal. També hem tocat la part expressiva ficant-nos a fons dins el treball amb l'element terra, que té a veure amb

l'esquelet (treball amb l'estructura) i amb la necessitat. Pel que fa a les tècniques, hem treballat amb el moviment harmònic, la bioenergètica i el mètode Grinberg.

2.- Gestalt

Acostament als principis bàsics de la Gestalt per disposar d'eines d'elaboració dels aspectes personals que sorgeixin durant el procés personal de tot el postgrau. S'han alternat aspectes teòrics de la gestalt i treballs pràctics enfocats principalment en el cos.

8

3.- Contacte i massatge

Acostament al cos des del massatge, facilitant una millora del nivell de consciència, tenint en compte el moviment emocional i corporal que genera el contacte manual, al mateix temps que s'ha ensenyat una tècnica bàsica per facilitar una sessió de massatge.

4.- Aportacions de les arts marcial

Introducció a alguns principis de les arts marcial d'estil intern (tai-txi-txuan, ki aikido) com és el cas de la relaxació activa i la integració de la percepció. Explorarem la dimensió expressiva, prenent com a base els cinc elements (terra, metall, aigua, fusta i foc) i la identificació amb el moviment i l'estratègia animal, per connectar millor amb el nostre interior i amb el nostre entorn.

5.- Entrenament rítmic-emocional

El ritme és una clau per a produir tota mena d'intercanvi entre persones i grups de treball, fins i tot de diferents cultures. L'objectiu és que els integrants prenguin contacte amb el teatre i amb la llei del ritme, en tota la seva potencialitat, de manera individual i grupal, i que això els permeti expandir tot el seu cabal emocional, imaginatiu i expressiu.

6.- Bioenergètica i Gestalt

Apropament al món de la bioenergètica com a eina terapèutica psico-corporal. Es treballarà bàsicament amb exercicis bioenergètics i amb la formulació gestàltica per a la presa de consciència.

7.- Shiatsu

L'objectiu d'aquest mòdul ha estat que, a través del Shiatsu, poguéssim ser més conscients i sentir com flueix l'energia per integrar d'aquesta manera el cos físic, emocional i mental amb el cos energètic, utilitzant la nostra resposta innata al tacte, la nostra intenció i la nostra intuïció.

8.- Plàstica i Cos

Vivència directa de la plàstica a través del cos per implicar-nos en la nostra totalitat física i sensorial. L'espontaneïtat i autenticitat en l'expressió plàstica ens ha brindat l'oportunitat d'identificar-nos amb la nostra creació, entendre les mateixes simbologies i reconèixer espais interiors on guardem els sentiments, pensaments i interessos.

9.- El camí del clown

El camí del Clown consisteix a mostrar-te tal com ets. Donant-se el permís i la llibertat, sota la protecció del petit nas vermell, de sentir i comunicar amb els altres tot allò que ens passa en aquest moment. Aquesta actuació ens connecta amb facetes de la nostra personalitat que normalment ens espanten. El Clown ens dóna la possibilitat de mirar a la cara i treure profit en lloc d'evitar la trobada.

10.- Elements de foc i aigua

Aquest cap de setmana pretén continuar amb la formació expressiva iniciada a l'octubre, seguint amb l'exploració de l'element del foc (sistema muscular i acció) i l'element de l'aigua (sistema digestiu i emocions).

11.- Treballs amb col·lectius específics (2 mòduls)

Aquests dos mòduls pretenen donar eines concretes al treball corporal amb col·lectius concrets. En aquest cas, hi haurà un mòdul dedicat al treball amb nens i adolescents a càrrec de la psicomotricista Iolanda Vives, i un segon mòdul dedicat al treball amb discapacitats a càrrec de Maribel Barnola i al treball amb gent gran.

12.- Anatomia i consciència corporal

Diverses vivències han aconseguit, molt lentament, canviar la forma del nostre cos, creant limitacions en el moviment o, fins i tot, algunes molèsties físiques. Tenir consciència d'aquestes dificultats és la proposta de l'A.G. Aquest taller pretén ser una aproximació al coneixement a través del cos i amb suaus moviments, ajudant-nos a recuperar l'agilitat i flexibilitat que ens apropen a l'harmonia.

13.- Desenvolupament de l'actitud meditativa

Combinació del moviment corporal i la meditació. Treball orientat a experimentar aquestes eines i a trobar maneres d'incloure-les en la nostra vida diària. S'utilitzaran el Moviment Conscient i Expressiu i tècniques de meditació actives, així com espais de silenci i tècniques gestàltiques de comunicació per a la integració de les experiències.

14.- Veu i cos

Es tracta de connectar la ment i la veu amb el cos. Escoltar i reconèixer els mecanismes de la veu amb comprensió. Trobar els espais interiors, les obertures, la vibració interna i les ressonàncies. Sonant, representant, improvisant o cantant, experimentarem diversos moments sonors expressats d'una manera creativa.

15.- Moviment Autèntic

La pràctica del Moviment Autèntic consisteix a ensenyar a la persona a esperar perquè el moviment sorgeixi i evolucioni a mesura que un es lliuri a ell dins d'un ambient d'atenció tranquil.

16.- Element Aire

Finalment, en aquest últim cap de setmana, a part de fer el tancament corresponent a la formació, ens hem centrat en els aspectes expressius de l'element aire (sistema nerviós). Per a això hem utilitzat la creativitat com a fil conductor d'aquesta trobada

3. Quantificació dels resultats obtinguts amb la realització d'aquestes activitats

Número de beneficiaris directes i indirectes

a) Nº total de nois/es atesos: 683

- 1.- Curs escolar (Setembre-Juny): 198 nois/es
- 2.- Campus Intensiu d'Estiu Olímpia Jove Triatló: 166 nois/es
- 3.- Programa de recuperació d'assignatures Èxit Estiu: 110 nois/es
- 4.- Colònies d'agost: 40 nois/es
- 5.- Casal de creació i joc: 20 nois/es
- 6.- Centre Penitenciari Quatre Camins: 149 nois

b) Nº total d'experiències laborals generades: 38

El 6% noies i el 94% nois. 8 són nois participants de Superacció

D'inserció social*: 34

Llocs de treball: 4

c) Nº de voluntaris: 27.

El 19% noies i el 81% nois.

Inserció social*: 17

Voluntaris: 10

* Quan es tracta de col·laboracions portades a terme per a joves participants en els programes de triatló de l'entitat, ho fem constar com a inserció social.

d) Nombre de cursos proposats: 4

Número total d'inscrits: 11.

El 96% nois i el 4% noies.

Curs Tutor de Joc: 2 inscrits.

Monitor de temps lliure: 4 inscrits.

Auxiliar en reparació i manteniment de bicicletes: 3 inscrits

Monitor de Fitness DIR: 2 inscrits

e) Número de curses i competències esportives: 7

Nº de participants en les curses: 54

En relació amb les sol·licituds de participació en els Programes de Triatló que se'ns va fer l'any 2018 podem dir que, encara que som una associació petita, vam atendre totes les demandes.

Número de participants en el Programa de Postgrau Treball Corporal Integratiu

Aquest any hem tingut un total de 19 alumnes, dividits en 12 noies i 7 nois

- Almagro Marcos, Maria Agus
- Beaumont Guardiola, Alex
- Doñate Font, Marta
- Escudé Ferrusola, Pep
- Ferré Ripoll, Sara
- Fortuño Godes, Jesús
- Gonzalez Espliego, Carlos
- Gonzalez Solera, Elisabeth
- Guerrero Candil, Olga
- Jover del Pozo, Pepón
- Martinez Mora, Olga
- Oller Varela, Nieves
- Peguero Carcavilla, Patricia
- Peruga Pontaque, Carlos
- Pi Faura, Pilar

- Roca Argimon, Ana
- Santos, Laura Elisabeth
- Solanas Gracia, Kiko
- Xandri Rossell, Núria

D'aquestes 19 persones van acabar el postgrau 16. Es van donar de baixa Marta Doñate, Pepón Jover i Patricia Peguero per diferents motius.

4.- Grau o nivell de compliment efectiu dels fins estatutaris

En primer lloc, per respondre a un dels nostres fins estatutaris vam atendre a totes les demandes que ens van fer, sempre que reunissin les condicions establertes per l'associació en condició d'exclusió social.

En funció del nostre objectiu sobre l'acollida per a infants i joves en risc d'exclusió considerem, després d'analitzar els resultats del nostre sistema de seguiment dels participants dins dels programes del curs escolar 2018, a través de les valoracions i tutories personalitzades que els joves van ser ben acollits a la nostra activitat com així ho demostra la seva assistència, participació i motivació durant el curs. En aquest any s'ha tornat a repetir un percentatge alt d'adquisició i compliment del compromís d'assistir al curs des del moment de la seva inscripció, en un 96% dels casos, el que evidencia un assoliment d'un dels objectius principal dels nostres fins estatutaris, ja que la participació en les nostres activitats és voluntària i ningú s'obliga a assistir-hi.

En el cas de les activitats d'estiu, ja sigui el campus intensiu i l'Èxit Estiu, la participació es promou per les entitats derivadores o casos particulars, no obstant això l'assistència dels nens es va donar d'una manera activa perquè la pràctica esportiva representa una motivació i recompensa pel que fan dins de les activitats, a més de ser un incentiu per estudiar i viure millor. Després del desenvolupament de les activitats, a través de les valoracions grupals es van veure uns canvis de tipus actitudinals en els joves amb els seus companys i els monitors en el 83% dels casos.

Per aconseguir un dels nostres fins estatutaris d'impulsar la inserció social de joves en risc d'exclusió social, la nostra actuació no només va comprendre les activitats abans mencionades sinó que també es van desenvolupar altres accions com la generació de llocs de treball com a monitors esportius i voluntariats amb altres entitats disponibles en la zona, el que va significar una nova oportunitat pels joves i el resultat va ser que en el 96 per cent dels casos l'activitat la van fer en la seva totalitat i amb molt bona avaluació per part dels seus coordinadors en relació amb la responsabilitat, el compromís i l'autoestima. A més durant l'any 2018, s'han realitzat tutories individuals amb tots els nois que han participat dins dels Programes de Triatló per part dels educadors referents i s'ha realitzat un acompanyament per a la inserció, on s'ha fet millora del currículum, s'han treballat les eines i canals de recerca de feina, i s'ha fet orientació professional. Finalment s'han fet visites a les següents empreses i entitats:

- FEEB

- CNB
- Probike
- Biciclot

En relació amb la participació en altres cursos, curses esportives, activitats d'expressió corporal i activitats de lleure afectives/emocionals serveixen d'espai de reforç per la seva inserció social, ja que comparteixen amb joves d'altres sectors de la societat. Les avaluacions trimestrals individuals i col·lectives van reflectir que tots els joves participants va repetir dins de les activitats i van destacar el canvi que va generar en ells davant de situacions de relacions amb els iguals.

Per una banda, som conscients que va existir un impacte del treball que va ser immediat: els nois i noies van veure millorada la seva autoestima, el seu sentiment de grup, la disciplina i responsabilitat i es van veure més capaços d'aconseguir coses.

Per altra banda, hi ha un altre impacte més profund en les seves vides, que no és ni tan immediat ni tan visible, ja que es treballa perquè hi hagi un punt d'inflexió en les seves vides, una transformació vital i educacional que es traslladi al seu entorn i la seva família, i que els doti d'eines perquè s'enfrontin al seu futur de la millor manera possible.

En respecte al fi estatutari relacionat a la promoció de la formació pel desenvolupament personal a través del coneixement d'un mateix utilitzant com a eina principal el cos i els llenguatges expressius podem dir, un cop acabat el curs, i contrastat amb tot l'equip el treball realitzat, hem vist que els objectius plantejats es van complir en un 96 per cent. Tant els tutors com l'equip docent, coincideixen en la bona participació dels diferents alumnes, així com en el mutu aprenentatge.

En el marc de les altres accions formatives, de divulgació i intercanvi d'experiències hem proposat diferents trobades amb els joves que participen en la línia d'actuació dels Programes de Triatló. Hem valorat aquests espais amb 9.5/10, ja que aquesta ha estat la nota mitjana de les valoracions individuals dels nostres participants. Els criteris d'avaluació d'aquesta activitat han estat:

- Relació de convivència entre els joves i els alumnes.
- Coneixements teoricopràctics adquirits per part dels alumnes.
- Adquisició d'un major grau de sensibilització davant de col·lectius en risc d'exclusió social.
- Valoració de les exercicis i metodologies dur a terme.

Constatem que la relació entre els alumnes i els joves ha estat beneficiosa per ambdues parts.

5.- Nombre total de beneficiaris o usuaris de les activitats o serveis que presta l'entitat, classe i grau d'atenció que reben i requisits o circumstàncies que han de reunir per gaudir

d'aquesta condició

El nombre de beneficiaris durant l'any 2018 va ser de 683 joves dels Programes de Triatló i 19 alumnes del Treball Corporal Integratiu (TCI).

Quan parlem dels grups de Programes de Triatló, l'atenció la diferenciem en dos tipus d'actuació: la col·lectiva i la individual. En la primera hem utilitzat el triatló com a eina vehicular en la detecció de les necessitats de cada jove i també l'utilitzem com una estratègia de transformació de les dificultats observades, analitzades prèviament en el vessant individual. En el segon tipus d'atenció (individual) hem utilitzat l'entrevista inicial, les tutories individuals i les reunions d'equip, on participen educadors i psicòlegs, per decidir quin ha de ser la millor estratègia o mètode per intervenir en cada cas.

En relació amb el grau d'atenció ho hem fet a través d'un seguiment estret, i depenen de cada cas s'ha fet un èmfasi diferent en funció de:

- El desenvolupament de mecanismes per generar autoestima, confiança en si mateixos, millorar la seva motivació.
- La relació del jove amb el seu entorn.
- La inserció del jove en el món laboral, educatiu o de voluntariat.

Pel que fa a les activitats del Campus d'estiu així com l'Èxit Estiu, hem utilitzat una atenció més dinàmica perquè les hores d'intervenció col·lectiva a través de l'esport han passat a formar part de la totalitat de la jornada i en conseqüència és menys estreta a l'hora d'aprofundir amb les necessitats dels participants.

Els requisits que com a associació demanem que reuneixin els nostres beneficiaris són, tenir entre 12 i 35 anys i respondre a un dels punts que expliquem a continuació:

- Pertànyer a una realitat de risc d'exclusió social per diferents motius com poden ser: desestructuració familiar, casos de marginació per assetjament escolar, fracàs escolar, maltractament familiar, malalties de salut mental, etc.
- Pertànyer a un col·lectiu d'exclusió social: immigració sense papers, immigrants recentment arribats i amb dificultats socioeconòmiques, refugiats, etc.

Tot i que atenem a qualsevol jove que ens demani ajuda sense tenir en compte la seva procedència, edat, sexe, capacitat esportiva o recursos econòmics.

Amb referència a la línia del TCI el tipus d'actuació que s'ofereix als alumnes és una formació tancada tant en l'àmbit d'hores lectives com de pràctiques. A més, el grau d'atenció segueix sent col·lectiu i individual, el primer durant les hores de classes i el segon a través de tutories personalitzades.

6.- Mitjans personals de què disposa l'entitat, amb expressió, si escau, de la plantilla de personal, nombre de voluntaris i forma de prestar el voluntariat, personal directiu o

representatiu de l'entitat, etc. També s'han d'expressar el nom i cognoms de les persones que constitueixen els mitjans personals de l'associació.

Aquí definim les persones involucrades en el projecte i les seves tasques dintre de l'associació:

Junta

President i educador: Zouhair Zammouri.

Impulsor de la idea i president de l'associació, a Superacció combina les seves dues passions: l'educació social i el triatló. És l'educador esportiu i referent dels joves.

Secretari i psicòleg: Arturo Acevedo.

És psicòleg especialitzat en infància i vicepresident de l'associació. Ofereix suport a l'equip gràcies a la seva llarga experiència en infància i l'educació i organitza activitats de plàstica amb els nois i noies per millorar la seva autoestima.

Tresorer i formador: Luis Carbajal.

És coordinador i formador del Postgrau en Treball Corporal Integratiu de l'associació. A banda, participa com a formador d'expressió corporal, i és el tresorer de Superacció.

Col·laboradores

Coordinadora: Mónica Olivia Marchesi.

Treballa com a coordinadora dels programes de triatló.

Monitora: Natalia Serna Domínguez.

Treballa com a monitora en les sessions esportives.

Psicòloga: Isabel Olivé

Forma part de l'equip i dona suport a nois, noies i famílies amb problemes.

Voluntaris:

Pedro Garcia Aguado: ambaixador de l'Associació Ens ajuda a donar visibilitat al projecte, col·laborant a les sessions esportives, reforçant l'aparició a les xarxes socials.

Roberto Heras: ambaixador de l'Associació, participa en les accions i sortides, relacionades amb el ciclisme.

Marcel Zamora: ambaixador de l'Associació, participa en les accions i sortides, relacionades amb el running.

Francesc Godoy: ambaixador de l'Associació, participa en les accions i sortides, relacionades amb el triatló.

David Campà: fundador de Marnatón, és el professor de natació, que obre les portes tant a educadors com a participants a perfeccionar la tècnica.

Salhe Young: és judoka internacional i ens va donar suport en fer activitats de judo amb els joves participants.

Pep Devesa: terapeuta de Gestalt i professor del TCI, participa en les activitats d'expressió corporal amb els joves.

Convenis:

Comptem amb convenis signats amb les següents entitats,

1.- **Fundació Adsis:** conveni per a la col·laboració en el projecte educatiu-esportiu Programes de Triatló per a la Inserció i Tallers Prelaborals.

2.- **Fundació Claror:** conveni per a la cessió d'instal·lacions esportives al CEM Marítim i CEM Can Caralleu i participació de voluntariat en actes esportius.

3.- **Fundació, CEEB (Consell de l'Esport Escolar de Barcelona):** conveni per incloure'ns, dins el paraigua d'entitats del Consell, a facilitar-nos un espai dins les seves oficines i a la cessió de les instal·lacions esportives del CEM Marbella. En la cessió d'instal·lacions esportives donin el CEM La Mar Bella i participació de voluntariat en actes esportius.

4.- **RACC:** Conveni per a la col·laboració amb finançament mitjançant el programa de punts en el projecte educatiu-esportiu Programes de Triatló per a la Inserció.

5.- **INEFC:** Conveni per a la col·laboració en la participació d'alumnes d'INEFC en pràctiques acadèmiques als Programes de Triatló per a la Inserció.

6.- **Mossos d'esquadra:** conveni per a la cessió de totes les bicicletes decomissades i no reclamades de la ciutat de Barcelona per al projecte Formatiu-Laboral del taller de bicicletes de Superacció.

7.- **Club Natació Barcelona:** conveni per a la cessió d'ús de la piscina.

8.- **Conveni amb la Fundació DIR,** per a la realització d'una formació de Tècnic esportiu, per als nostres participants.

9.- **Conveni amb Marnatón,** una escola de Natació i empresa organitzadora d'esdeveniments esportius, ens obre les portes tant a educadors com a participants a perfeccionar la tècnica de natació, dins les seves hores d'activitat. Ens convida alhora a la participació gratuïta dels esdeveniments esportius que organitza, i a la recollida de finançament, destinant 1€ de cada inscripció a Superacció.

10.- **Conveni amb l'Associació Crear Comú,** per a la realització d'un casal esportiu i d'expressió i comunicació per a nens i nenes derivats dels Serveis Social de Tarragona.

11.- **Conveni amb Ramon Solé Solé,** per a la realització d'experiències laborals per als nostres participants.

12.- **Conveni amb Colònies El Pinatar,** per a la realització d'experiències laborals per als nostres participants i la utilització de l'espai per desenvolupar les trobades trimestrals.

13- S'estipula una col·laboració no escrita amb **Probike**, botiga reconeguda dins el món de la bicicleta de muntanya que concedeix a Superacció un espai fixe per a la realització dels cursos de mecànica de bicicletes que organitzem. Així com la cessió d'eines, i la utilització i reciclatge de peces i bicicletes antigues.

7.- Mitjans materials i recursos de què disposa l'entitat, amb especial referència a les subvencions públiques i la seva aplicació

17

Pel que fa a l'adquisició de béns materials adquirits a través de subvencions públiques i privades, l'associació disposa de la següent relació:

Materials:

Ampli parc de bicicletes. 30 bicicletes de compra a l'Institut Vall d'Hebron. Més de 35 bicicletes pendents de reparació al nostre taller de bicicletes, cedides pels Mossos d'esquadra (bicicletes que han estat decomissades i no han estat objecte de reclamació durant un termini de 2 anys).
Material de reparació

1 Ordinador de sobretaula cedit per Benestar Social per posar a disposició dels nostres participants (per reforç escolar, redacció de cv, recerca de feina, etc.).

3 Ordinadors portàtils cedits pel programa UPC Reutilitza per dur a terme tallers i les tasques organitzatives i de coordinació de l'entitat.

Cessió, d'un despatx, al Consell de l'esport escolar de Barcelona (CEEB), que dóna suport a la nostra associació.

Subvencions rebudes:

1.- La Generalitat de Catalunya ens va concedir una subvenció de 7.328,10 € per al projecte Estimulació Psicomotriu al centre penitenciari Quatre Camins.

2.- L'oficina de CaixaBank- Ramon Turró ens va concedir una aportació de 7500 €, per a poder subvencionar el campus d'estiu alguns dels joves tant de l'associació com de fora que no poguessin fer front a la despesa econòmica.

3.- L'Institut Barcelona Esports ens va donar 5690 € per al desenvolupament una part del projecte Èxit Estiu 2018.

4.- Foment de Ciutat va aportar 1900 € per realitzar la segona part del projecte Èxit Estiu 2018.

5.- La Fundació Roi Baudouin ens va donar 15000 € per a la realització del projecte l'esport com a eina d'activació personal i transmissor de valors.

8.- Retribucions que han percebut en els dos últims anys els membres de l'òrgan de representació per la prestació de serveis diferents de les funcions que els corresponen pel fet de ser-ho, amb especificació de la naturalesa de la contraprestació prestada i els fons amb càrrec als quals han estat abonades

D'entre els membres de l'òrgan de representació, només Zouhair Zammouri, que és el president, va rebre remuneració per 40 h./setmana, la qual esdevé exclusivament de l'aportació com a educador. El càrrec de President no és remunerat.

9.- Nombre de socis, persones físiques o jurídiques, que integren l'associació

Les persones físiques que integren l'Associació són 3: Zouhair Zammouri, Artur Acevedo i Luis Carbajal.

Sr. Zouhair Zammouri Ochen
President

Sr. Arturo Acevedo García
Secretari

Sr. Luis Carbajal Pérez
Tresorer



08019 Barcelona · G-65935280
superaccio@superaccio.org
www.superaccio.org