

MEMÒRIA D'ACTIVITATS

Superacció 2023



SUPERACCIÓ
SUMANDO HUELLAS

MEMÒRIA D'ACTIVITATS
ANY 2023
Denominació de l'associació
Associació Superacció

COM S'ORGANITZEN ELS DIFERENTS SERVEIS, CENTRES O FUNCIONS EN QUÈ ES DIVERSIFICA L'ACTIVITAT DE L'ASSOCIACIÓ.

L'Associació té dues línies de treball

INSERCIÓ SOCIAL DE MENORS I JOVES EN RISC D'EXCLUSIÓ MITJANÇANT L'ESPORT COM A EINA VEHICULAR.

FORMACIÓ EXPRESSIVA PEL DESENVOLUPAMENT PERSONAL.

Per un costat, es pretén impulsar la inserció social de persones en risc d'exclusió social, amb especial èmfasi en infants i joves, mitjançant l'esport i el treball corporal; i per un altre promou la formació pel desenvolupament personal a través del coneixement d'un mateix utilitzant com a eina principal el cos i els llenguatges expressius.

L'esport, l'expressió plàstica i corporal són les nostres eines vehiculars perquè ens permeten ajudar als menors i joves a canalitzar energies, treballar la superació, adquirir compromisos, enfrontar les pors, propiciar l'intercanvi cultural, desafiar els límits propis i reconèixer així el que són capaços d'aconseguir. En el cas del triatló en combinar 3 esports (natació, ciclisme i atletisme) obliga a esforçar-se en disciplines en les quals un és bé com en les quals no ho és tant.

Dins dels projectes d'inserció social treballem en grups heterogenis tant nois com noies entre els 12 i els 35 anys, on no es té en compte l'edat, el sexe ni la capacitat esportiva. D'aquesta forma potenciem la cooperació i el treball en equip de forma que els i les més avançats/des puguin donar un cop de mà als/les més petits/tes. En l'àmbit del gènere predominen els nois perquè encara són ells els que emigren sols de forma més majoritària tot i que cada cop hi ha més noies. L'entitat procura reservar entre un 2 i un 5% de places per a noies que més o menys es correspon al percentatge de noies que emigren soles. Els programes d'inserció social representen el 80% del nostre esforç i temps. El 20% restant el dediquem al Programa de Treball Corporal Integratiu.

Considerem important assenyalar que les nostres activitats dels programes d'inserció social tenen diferents durades durant l'any, un primer grup es fa de setembre a juny, un segon grup als mesos de l'estiu, i un tercer grup durant tot l'any amb una atenció, en el cas del Centre d'acollida per a joves, de 24 hores i 365 dies a l'any, a més d'activitats que realitzem de manera puntual. Les activitats del Postgrau de Treball Corporal Integratiu es fan des de gener fins al juny de l'any següent.

Les sessions de triatló tenen un preu subvencionat entre 35 i 40€ mensuals. Pels joves, la inscripció és gratuïta sempre que no disposin de recursos (que és la major part dels casos).



LES ENTITATS DERIVADORES DE CASOS PELS PROGRAMES D'INSERCIÓ SOCIAL

CENTRES DERIVADORS DE JOVES

AGÈNCIA DE SALUT PÚBLICA	APC'S EDUCADORS DE CARRER	CENTRE EDUCATIU DE JUSTÍCIA CAN LLUPIÀ	CASAL DELS INFANTS
CENTRE D'ACOLLIMENT CAN MIRALPEIX	CENTRE D'ACOLLIMENT MAS PINS	CENTRE MARIA FEIXA	CENTRE SALESIÀ CRUÏLLA
CENTRES SERVEIS SOCIALS DEL POBLENOU	CEPAIM	CENTRE EDUCATIU L'ALZINA	CRAE JOAN TORRAS
CRAE LLEDONERS	CRAE TONI JULIÀ	CREI CASTANYERS	DEPARTAMENT ORC DELS MOSSOS D'ESQUADRA
DISTRICTE DE ST ANDREU	FEEB / CEEB	HOSPITAL CLÍNIC	IES BESÒS
IES PAU CLARIS	SERVEIS D'INSERCIÓ SOCIAL AJUNTAMENT DE BARCELONA	SERVEI D'INSERCIÓ SOCIAL (SDI) AJUNTAMENT DE BARCELONA	AJUNTAMENT DE MONTORNÈS DEL VALLÈS

DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS DESENVOLUPADES I DELS SERVEIS PRESTATS DURANT L'ANY.

PROGRAMES D'INSERCIÓ SOCIAL

L'any 2023 les diferents activitats que es van dur a terme són els programes de triatló, el centre de dia Espai Superacció, el centre d'acollida per a joves en situació de sensellarisme de 24 hores Llar d'Oportunitats i un pis de major de 18 anys per 4 places ubicat a Granollers. A més es va realitzar un servei d'acompanyament sociolaboral a joves amb poca qualificació professional en l'Ajuntament de Montornès del Vallès, i es van continuar les activitats a Canàries. Durant l'any 2023 ens van continuar les activitats esportives i socials al terreny que tenim a Figuerola de Camp en la província de Tarragona, on es vol desenvolupar activitats amb els joves a la natura.

Les activitats que es van fer són les següents: s'han conduït 10 grups: 2 de Triatló durant el curs escolar, 2 d'estiu i 6 especials. En el cas dels 2 grups de triatló, el d'estiu i els especials: Quatre Camins i Joves, Ajuntament de Montornès del Vallès i Canàries ha suposat un total de 440 nois i noies atesos, unes 1813h d'atenció cada any, distribuïdes en 1598 hores de sessions, i 245 hores aproximadament de gestió, assistència personalitzada, participació en activitats annexes, cursos de formació i 10 de competició esportiva. En el cas del Centre d'Acollida per a joves de 24 hores han estat atesos 57 joves i s'ha donat una atenció integral de 8.760 hores entre gener i desembre.

PROGRAMES DE TRIATLÓ DURANT EL CURS ESCOLAR

GRUPS DE TRIATLÓ PER A LA INSERCIÓ DE SUPERACCIÓ (DERIVACIONS DIVERSES I INSCRIPCIONS INDIVIDUALS).

En aquests grups atenem majoritàriament joves immigrants extracomunitaris que han estat derivats des de diferents centres de menors, espais d'inclusió i formació, ONG's que treballen amb joves nouvinguts, serveis socials, entre altres. El grup va fer les seves activitats tots els dissabtes del curs escolar de 8h a 11h.

TRIA TLÓ PER A LA INSERCIÓ DE LA UNITAT D'ESCOLARITZACIÓ COMPARTIDA (UEC) MARTÍ CODOLAR.

Programa en col·laboració amb el Salesians Sant Jordi, que ens va incloure en el seu programa UEC (Unitat d'Escolarització Compartida) on els joves que han estat expulsats dels instituts tenen una altra oportunitat d'obtenir l'ESO. Superacció esdevé l'assignatura d'activitat esportiva obligatòria. Aquesta activitat es va realitzar tots els divendres del curs escolar de 9:00h a 13:30h a les instal·lacions del CEM Mar Bella.

PROGRAMES DE TRIATLÓ DURANT L'ESTIU

ACTIVITAT INTENSIVA D'ESTIU TRIATLÓ.

Programa intensiu d'activitats d'estiu amb vocació esportiva i educativa amb el triatló com a activitat troncal complementada amb una sèrie de mètodes i tècniques com ara l'expressió corporal, el ioga o el ball.

S'ha dut a terme al Poliesportiu de la Mar Bella i va tenir una durada de cinc setmanes distribuïdes de la següent manera:

Des del 26 de juny fins al 28 de juliol en un horari de dilluns a divendres des de les 9h fins a les 15h del matí (menjar inclòs). Activitat homologada per l'Ajuntament de Barcelona.

COLÒNIES D'AGOST.

Durant dues setmanes es van desenvolupar diferents activitats esportives a Figuerola del Camp en Tarragona. Es dona l'oportunitat de tenir un temps de lleure de qualitat als joves de la ciutat, que no tenen vacances. Del dilluns 7 al divendres 11 i del dilluns 14 al divendres 18 d'agost.





GRUPS ESPECIALS

ESTIMULACIÓ PSICOMOTRIU A QUATRE CAMINS I JOVES.

Aquest grup es va realitzar al Mòdul DAE del Centre Penitenciari Quatre Camins. On es van fer tres activitats setmanalment (cada dilluns de 9:00 a 14:00 h) i al Centre Penitenciari de Joves els divendres de 15:00h fins a les 18:00h. La primera va ser un taller d'estimulació psicomotriu i cultural entre els interns del DAE de Quatre Camins, alumnat de la Universitat de Barcelona i voluntariat. La segona, un total de 15 conferències amb especialistes, amb una doble intencionalitat. D'una banda, oferir continguts d'interès per als interns i, d'altra, generar vincles amb l'exterior a fi de crear espais de diàleg i relació que serveixin per generar una socialització constructiva. Dins d'aquestes conferències també participen estudiants de la Universitat de Barcelona i voluntaris. Finalment, la tercera promou la realització de gestions i formacions perquè el voluntariat adquireixi les eines adequades per oferir suport als interns amb discapacitat intel·lectual i del desenvolupament.

GRUPS DE MONTORNÈS DEL VALLÈS.

Durant els mesos febrer, març, abril, maig, juny i juliol es va realitzar una formació en competències del projecte de foment de l'ocupació on es van impartir tallers, per una banda, de competències clau i habilitats socials de pràctica esportiva, comunicació, cohesió grupal i per l'altra, de competències tècnica professional de ciclo-missatgeria i reparació de bicicletes, horticultura i manteniment i durant els mesos de setembre, octubre, novembre i desembre vam coordinar la brigada de monitors poliesportius en el marc del projecte IDIQ en l'Ajuntament de Montornès del Vallès.

ESPAI SUPERACCIÓ.

És el projecte de centre de dia que té un horari de dilluns a dijous de 9:00h fins a les 17:00h i els divendres de 9:00h fins a les 15:00h. Es realitzen tallers de l'eix motor amb cinc sessions setmanals de 2 hores cadascuna els dilluns, dimecres i divendres des de 9:00h fins a les 11:00h i dimarts i dijous de 11:30h a 13:30h entre les accions que es duen a terme són, activitats esportives, capoeira, ioga, entre altres, de l'eix intel·lectual com taller de comunicació oral i escrita, taller de ràdio, matemàtiques, economia familiar i de l'eix afectiu amb treball en grup, reflexió, cura personal, percussió, totes es realitzen al Complex Esportiu Municipal La Mar Bella, al Centre Carrer Andrade i al Centre Esportiu Municipal Júpiter.



CENTRE D'ACOLLIDA PER A JOVES 24H.

Aquest centre atén joves amb edats entre els 18 i 23 anys que es trobaven en situació de sensellarisme. El centre va néixer arran de la situació d'emergència sanitària que es va viure a causa de la Covid-19 a Catalunya i a Espanya. El projecte té com a objectiu donar suport a aquest col·lectiu vulnerable de la nostra comunitat a través de diverses eines esportives, físiques i expressives pròpies de la metodologia i model de treball de Superacció. Aquesta activitat es du a terme amb el suport de l'Institut Municipal de Serveis Socials de Barcelona. Les activitats es van desenvolupar al Centre Llar d'oportunitats ubicat en el carrer Sales i Ferré 60, Barcelona, amb una atenció continuada de 24 hores.

PROJECTES CANÀRIES.

Al 2022 es va començar amb el projecte d'Espai Tagoror a San Cristóbal de la Laguna, Tenerife, on es van atendre durant l'any 20 joves. En els altres projectes que es desenvolupen a Canàries s'han atès 120 joves, per un total de 140 joves. Al 2023 la participació de joves va augmentar al projecte i es van dur a terme les següents activitats esportives:

- Mitja marató a Ciudad de La Laguna (abril 2023): els nois van córrer 5km.
- Travessera en aigües obertes Víctor Teni (maig 2023): els joves van nadar un total de 1200m i 150m.

A més de participar en activitats com:

- Taller de creativitat artística al IES La Laboral (maig 2023): vam celebrar el Dia de Àfrica.
- Experiència laboral amb la Escuela de Cocina "Se te va la olla" (maig 2023): al esdeveniment del Dia de Àfrica.

PROJECTE DEL DOMO A FIGUEROLA DEL CAMP.

Durant l'any 2023 es van fer diferents activitats esportives i socials a Figuerola del Camp a la província de Tarragona.

- Trobades setmanals de joves provinents dels diferents projectes d'inserció laboral.
- Una trobada dels diferents projectes d'inserció social per a compartir experiències i fer activitats psicosocials.

PARTICIPACIÓ EN ACTIVITATS ESPORTIVES

Aquesta és una activitat central de la nostra proposta educativa perquè són un bon recurs per tal que els joves que s'impliquen més al llarg de l'any hi tinguin el seu premi. Com que el rendiment esportiu no és un objectiu de Superacció, només participem en competicions on ens cedeixen inscripcions i, per tant, habitualment hi ha places limitades.

L'any **2023** els joves van participar en les següents activitats:

- **Marnaton Ibiza** (octubre): 10 nois van participar a la cursa aquàtica.
- **Marnaton Mar Bella** (setembre): 8 nois van participar a la cursa aquàtica.
- **BURRIAC ATAC:** (setembre) 5 nois van participar a la cursa nocturna.
- **CN Badalona** (juliol): 7 nois van participar a la cursa aquàtica.
- **4Cims** (juliol): 7 nois van participar a la cursa amb bicicleta.
- **Marnaton Sant Feliu de Guíxols** (juliol): 15 nois van participar a la cursa aquàtica.
- **Transpyr Coast to Coast** (juny): 6 nois van participar en la cursa amb bicicleta
- **Transpirenaica** (març): 13 nois van participar a la cursa.
- **Activitats de voluntariat.**
- A la **cavalcada de reis** el 5 de gener van participar com a voluntaris 10 joves donat suport en el control dels carrers amb l'entitat Global Attentive.
- A la **cursa aquàtica CN Badalona**, 6 joves van participar en l'organització de l'esdeveniment.
- A la **Transpyr Coast to Coast**, 5 joves van participar en l'organització de l'esdeveniment.
- A la **Marnaton Mar Bella i Sant Feliu de Guíxols**, 6 i 7 nois respectivament van participar en l'organització dels esdeveniments.
- A la **Transpirenaica**, 8 nois van participar en el muntatge i organització de l'esdeveniment.

ACTIVITATS DE VOLUNTARIAT DELS JOVES

- A la cavalcada de reis el 5 de gener van participar com a voluntaris 10 joves donat suport en el control dels carrers amb l'entitat Global Attentive.
- Transpyr Coast to Coast: en aquesta activitat un grup de 15 joves van participar com a voluntaris en l'organització de l'esdeveniment el 12 de juny.
- 4 CIMS x BUFF: els nois van participar com a voluntaris a la prova 4 CIMS el 10 de juliol, organitzada per Buff.
- El 23 de Juliol, un grup de joves va participar com a voluntaris a la 72^a Travessia Nedant Badalona.
- A la cursa BURRIAC ATAC, 7 joves van donar suport en el procés de muntatge el 12 de setembre.
- Marnaton: un grup de joves van ser voluntaris a les activitats de Marnaton a Barcelona el 30 de setembre .



ACTIVITATS COMPLEMENTARIES

- Els joves de Superaccio van estar en el taller Alt! rumors de la mà de l'actriu Mai Sina
- Diferents joves dels centres de Superacció van participar a la Festa de Nadal dels Mossos d'Esquadra del 2023.
- Joves de Superacció van viatjar a Cartagena per fer una trobada amb la associació La Huertecica.
- Superacció va ser present en l'esdeveniment YouSports-Kick Off Event que va tenir lloc en Anglet, França, del 12 al 16 de juny. La trobada, en el qual van participar més de 100 persones de tota Europa, volia entre altres aspectes, ajuntar a entitats, clubs, associacions i persones en general relacionades amb el món de l'esport social.
- Els joves de Superaccio van poder viure una experiència musical de la mà de Primavera Sound i Fundació Primavera Sound.
- Superacció va realitzar un viatge solidari a Diogo, Senegal. Es van construir diferents infraestructures vitals i celebrar diferents activitats socioesportives.





PROGRAMA DE POSTGRAU TREBALL CORPORAL INTEGRATIU

Al 2023, va finalitzar la 22^a promoció del postgrau en Treball Corporal Integratiu vinculat a l'INEFC (Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya).

Aquesta promoció té una durada de 18 mesos. Es va iniciar al gener de 2022 i va finalitzar al juny de 2023. Al 2023, es van realitzar els tallers corresponents al postgrau entre els mesos de gener i juny (6 caps de setmana). Es van mantenir els 21 alumnes de l'any 2022. Els 21 van concloure el postgrau.

Inicialment es va becar a una persona de Superacció, però al deixar l'entitat, l'alumne va assumir el cost de la formació. Hi ha tres persones que paguen un 50% de la formació, en concepte de beca (de l'INEFC i Superacció). Les dates i continguts van quedar de la següent manera:

LLISTAT ALUMNAT

GLORIA ANTÓN BUSOMS	YAIZA BLANCH RUANO	SÍLVIA BOADA GARCÍA
PATRICIA CANO MARTÍN	ROSA MARÍA CAPARRÓS NAVARRO	RAMÓN COLL RASO
PAQUI DORADO GRILLO	GONZALO GIL MORENO DE MORA	MARÍA IGLESIAS CAÑUETO
CLARA LINARES IGLESIAS	JOAN MAS MARTÍN	ALMUDENA MOLINA FERNÁNDEZ
NEREA MONTMANY CABELLO	SERGI MÚÑIZ MARTÍNEZ	ALBERT PERICHE VERDIELL
GEMMA RIBAS HERNANDEZ	JULIETA RODRIGUEZ RIBEIRO	LUCÍA SÁNCHEZ PÁEZ
CONCEPCIÓ SELVAS HUMET	GEMMA TEJEDOR PAPELL	DAVID VALLDOSERA PIULACHS

OBSERVADORS / AJUDANTS

MARÍA DURÁN BASALLOTE

FRANCISCO JAVIER CASTRO RUIZ

LES DATES I CONTINGUTS REALITZATS AL 2023 SÓN

14 GENER	ESP. 2 / DISCAPACITATS - JANNICK NIORT	INEFC
15 GENER	ESP. 2/ GENT GRAN - ESTER BACH	PUNT DE TROBADA
11 I 12 FEBRER	ÚS I MANEIG DE LA MÚSICA - CAROL V	PUNT DE TROBADA
10 MARÇ	CLASSE PREPARACIÓ	PUNT DE TROBADA
11 I 12 MARÇ	GESTALT / DINÀMICA DE GRUP - RICARD B	PUNT DE TROBADA
15 I 16 ABRIL	CLOWN - ALAIN VIGNEAU	PUNT DE TROBADA
13 I 14 MAIG	ESCRITURA, COS I CREATIVITAT - OMAR GULCHIN	PUNT DE TROBADA
9 10 I 11 JUNY	AIRE I TANCAMENT - LUIS CARBAJAL	FUNDACIÓ LA PLANA

Al juny, a l'última trobada que es va dur a terme en règim residencial a La Plana, es van entregar els certificats corresponent a tot l'alumnat.

També durant el 2023, han continuat obertes les classes de treball corporal. Són els dijous de 10:30 h a 12:00 h i de 19:00 h a 20:30 h.

Aquest espai és gratuït per l'alumnat i l'ex alumnat, al igual que pel personal de Superacció.

QUANTIFICACIÓ DELS RESULTATS OBTINGUTS AMB LA REALITZACIÓ D'AQUESTES ACTIVITATS

NÚMERO DE BENEFICIARIS DIRECTES I INDIRECTES NÚMERO TOTAL DE NOIS/NOIES ATEOS 440

1	CURS ESCOLAR (SETEMBRE A JUNY)	107 NOIS/ES
2	ACTIVITAT INTENSIVA D'ESTIU TRIATLÓN	40 NOIS/ES
3	COLÒNIES D'AGOST	40 NOIS/ES
4	CENTRE PENITENCIARI QUATRE CAMINS	32 NOIS
5	CENTRE D'ACOLLIDA DE JOVES 24 HORES	57 NOIS
6	PROJECTE MONTORNÈS DEL VALLÈS	24 NOIS/ES
7	PROJECTES CANÀRIES	104 NOIS/ES

NÚMERO TOTAL D'EXPERIÈNCIES FORMATIVES GENERADES

NOIES 2 %

NOIS 98 %

NÚMERO DE CURSES I COMPETÈNCIES ESPORTIVES

NÚMERO DE PARTICIPANTS A LES CURSES

48 PARTICIPANTS

GRAU O NIVELL DE COMPLIMENT EFECTIU DELS FINS ESTATUTARIS

Afortunadament, durant l'any 2023 totes les nostres activitats es van desenvolupar amb normalitat, el que ens ha permès respondre a un dels nostres fins estatutaris com és l'atenció de totes les demandes que ens van fer, sempre que reunissin les condicions establertes per l'associació en condició d'exclusió social.

En funció del nostre objectiu sobre l'acollida per a infants i joves en risc d'exclusió considerem, després d'analitzar els resultats del nostre sistema de seguiment dels participants dins dels programes del curs escolar 2023 i de les activitats anuals, a través de les valoracions i tutories personalitzades, que els joves van ser ben acollits a la nostra entitat com així ho demostra la seva assistència, participació i motivació durant les activitats. En aquest any hem arribat a un percentatge alt d'adquisició i compliment del compromís d'assistir al curs des del moment de la seva inscripció, en un 97% dels casos, el que evidencia un assoliment d'un dels objectius principal dels nostres fins estatutaris, ja que la participació en les nostres activitats és voluntària i ningú s'obliga a assistir-hi.

En el cas de l'activitat intensiva de juliol i les colònies d'agost, la participació és promoguda per les entitats derivadores o els pares/tutors legals. No obstant això, la possibilitat de fer una activitat a l'aire lliure i amb unes condicions òptimes enmig d'una situació com la pandèmia d'aquest any ha generat una participació activa i positiva en el 98% dels casos.

En el centre d'acollida de joves 24 hores, els joves estaven en situació de sensellarisme i la seva inclusió dins del recurs va ser voluntària, no obstant això, una vegada estaven dins es va observar una participació activa en la majoria dels casos perquè la pràctica esportiva representa una motivació i recompensa pel que fan dins de les activitats, a més de ser un incentiu per estudiar i viure millor. Després del desenvolupament de les sessions, a través de les valoracions grupals es van veure uns canvis de tipus actitudinals en els joves amb els seus companys i els educadors en el 88% dels casos.

Per aconseguir un dels nostres fins estatutaris d'impulsar la inserció social de joves en risc d'exclusió social, la nostra actuació no només va comprendre les activitats abans mencionades sinó que també es van desenvolupar altres accions com la generació de llocs de treball i voluntariats amb altres entitats disponibles en la zona. Durant el 2023 es va aconseguir dur a terme diferents activitats per promoure la inserció social, el que va significar una nova oportunitat pels joves i el resultat va ser que en el 96% dels casos, l'activitat la van fer completament i amb molt bona avaluació per part dels seus coordinadors en relació amb la responsabilitat, el compromís i l'autoestima. A més durant l'any 2023, es van fer tutories individuals amb tots els nois que han participat dins dels programes d'inserció social i el centre d'acollida per a joves 24 hores per part dels educadors referents i s'ha realitzat un acompanyament per a la inserció, on s'ha fet millora del currículum, s'han treballat les eines i canals de recerca de feina, i s'ha fet orientació professional.



Al llarg de l'any 2023 es van fer altres cursos, activitats d'expressió corporal, activitats de lleure afectives/emocionals, van participar en set curses esportives i tres activitats a la natura com la Transpirenaica Social Solidària, la Transpyr i 4 CIMS. Totes aquestes activitats serveixen d'espai de reforç per la seva inserció social, ja que comparteixen amb joves d'altres sectors de la societat. Les avaluacions trimestrals individuals i col·lectives van reflectir que tots els joves participants van gaudir de les activitats i van destacar el canvi que va generar en ells davant de situacions de relacions amb els iguals.

Som conscients que va existir un impacte del treball que va ser immediat: els nois i noies van veure millorada la seva autoestima, el seu sentiment de grup, la disciplina i responsabilitat i es van veure més capaços d'aconseguir coses. Per altra banda, hi ha un altre impacte més profund en les seves vides, que no és ni tan immediat ni tan visible, ja que es treballa perquè hi hagi un punt d'inflexió en les seves vides, una transformació vital i educacional que es traslladi al seu entorn i la seva família, i que els doti d'eines perquè s'enfrontin al seu futur de la millor manera possible.

En respecte al fi estatutari relacionat a la promoció de la formació pel desenvolupament personal a través del coneixement d'un mateix utilitzant com a eina principal el cos i els llenguatges expressius podem dir, un cop acabat el curs, i contrastat amb tot l'equip el treball realitzat, hem vist que els objectius plantejats es van complir en un 94%. Tant els tutors com l'equip docent, coincideixen en la bona participació dels diferents alumnes, així com en el mutu aprenentatge, malgrat que es van haver d'aturar dues de les dotze trobades planificades per l'any.

Durant l'any 2023 es va dur a terme una trobada d'intercanvi d'experiències amb la participació dels alumnes. Aquest espai s'ha valorat amb una puntuació de 9,5/10 ja que aquesta ha estat la nota mitjana de les valoracions individuals dels nostres participants. Els criteris d'avaluació d'aquesta activitat han estat:

- Relació de convivència entre els joves i els alumnes.
- Coneixements teoricopràctics adquirits per part dels alumnes.
- Adquisició d'un major grau de sensibilització davant de col·lectius en risc d'exclusió social.
- Valoració dels exercicis i metodologies dutes a terme.

Constatem que la relació entre els alumnes i els joves ha estat beneficiosa per ambdues parts.

NOMBRE TOTAL DE BENEFICIARIS O USUARIS DE LES ACTIVITATS O SERVEIS QUE PRESTA L'ENTITAT, CLASSE I GRAU D'ATENCIÓ QUE REBEN I REQUISITS O CIRCUMSTÀNCIES QUE HAN DE REUNIR PER GAUDIR D'AQUESTA CONDICIÓN.

El nombre de beneficiaris durant l'any 2023 va ser de 440 joves dels Programes d'inserció social (Curs escolar, estiu i especials) i 21 alumnes del Treball Corporal Integratiu (TCI).

Quan parlem dels grups dels programes d'inserció social, l'atenció la diferenciem en dos tipus d'actuació: la col·lectiva i la individual. En la primera hem utilitzat l'esport com a eina vehicular en la detecció de les necessitats de cada jove i també l'utilitzem com una estratègia de transformació de les dificultats observades, analitzades prèviament en el vessant individual.

En el segon tipus d'atenció (individual) hem fet servir l'entrevista inicial, les tutories individuals i les reunions d'equip, on participen educadors i psicòlegs, per decidir quin ha de ser la millor estratègia o mètode per intervenir en cada cas.

En relació amb el grau d'atenció ho hem fet a través d'un seguiment estret, i depenen de cada cas s'ha fet un èmfasi diferent en funció de

- El desenvolupament de mecanismes per generar autoestima, confiança en si mateixos, millorar la seva motivació.
- La relació del jove amb el seu entorn.
- La inserció del jove en el món laboral, educatiu o de voluntariat.

Pel que fa a les activitats de les colònies d'agost, hem utilitzat una atenció més dinàmica perquè les hores d'intervenció col·lectiva a través de l'esport han passat a formar part de la totalitat de la jornada i en conseqüència és menys estreta a l'hora d'aprofundir amb les necessitats dels participants.

Els requisits que com a associació demanem que reuneixin els nostres beneficiaris són, tenir entre 12 i 35 anys i respondre a un dels punts que expliquem a continuació:

- Pertànyer a una realitat de risc d'exclusió social per diferents motius com poden ser: desestructuració familiar, casos de marginació per assetjament escolar, fracàs escolar, maltractament familiar, malalties de salut mental, etc.
- Pertànyer a un col·lectiu d'exclusió social: immigració sense papers, immigrants acabats d'arribar amb dificultats socioeconòmiques, refugiats, extutelats, etc.

Tot i que atenem qualsevol jove que ens demani ajuda sense tenir en compte la seva procedència, edat, sexe, capacitat esportiva o recursos econòmics.

Amb referència a la línia del TCI el tipus d'actuació que s'ofereix als alumnes és una formació tancada tant pel que fa a hores lectives com de pràctiques. A més, el grau d'atenció continua sent col·lectiu i individual, el primer durant les hores de classes i el segon a través de tutories personalitzades.



MITJANS PERSONALS DE QUÈ DISPOSA L'ENTITAT, AMB EXPRESSIÓ, SI ESCAU, DE LA PLANTILLA DE PERSONAL, NOMBRE DE VOLUNTARIS I FORMA DE PRESTAR EL VOLUNTARIAT, PERSONAL DIRECTIU O REPRESENTATIU DE L'ENTITAT, ETC. TAMBÉ S'HAN D'EXPRESSAR EL NOM I COGNOMS DE LES PERSONES QUE CONSTITUEIXEN ELS MITJANS PERSONALS DE L'ASSOCIACIÓ.

AQUÍ DEFINIM LES PERSONES INVOLUCRADES EN EL PROJECTE I LES SEVES TASQUES DINTRE DE L'ASSOCIACIÓ

JUNTA

PRESIDENT I EDUCADOR	ZOUHAIR ZAMMOURI OCHEN	IMPULSOR DE LA IDEA I PRESIDENT DE L'ASSOCIACIÓ, A SUPERACCIÓ COMBINA LES SEVES DUES PASSIONS: L'EDUCACIÓ SOCIAL I EL TRIATLÓ. ÉS L'EDUCADOR ESPORTIU
SECRETARI I PSICÒLEG	ARTURO ACEVEDO GARCÍA	ÉS PSICÒLEG (ESPECIALITZAT EN INFÀNCIA) I VICEPRESIDENT DE L'ASSOCIACIÓ. OFEREIX SUPORT A L'EQUIP GRÀCIES A LA SEVA LLARGA EXPERIÈNCIA EN INFÀNCIA I EDUCACIÓ, ORGANITZA ACTIVITATS DE PLÀSTICA AMB ELS NOIS/ES PERA MILLORAR LA SEVA AUTOESTIMA.
TRESORER I FORMADOR	LUIS ALBERTO CARBAJAL PÉREZ	ÉS EL TRESORER DE SUPERACCIÓ, I COORDINADOR I FORMADOR DEL POSTGRAU EN TREBALL CORPORATIU INTEGRATIU DE L'ASSOCIACIÓ. A BANDA DE PARTICIPAR COM A FORMADOR D'EXPRESSIÓ CORPORAL.

EL NOMBRE DE TREBALLADORS DE L'ENTITAT DE L'ANY 2024 HA ESTAT DE 38 TREBALLADORS

1	AARON	GAMERO
2	ABDELHALIM	BENMAATALLAH
3	ABDELILAH	EL MADDI
4	ALICIA	BELMONTE
5	AROA	SANCHO
6	AZZOUZ	BACHROURI
7	CARLA	ARIAS
8	CARLOS	LUENGO
9	DIEGO IGNACIO	ALVARADO
10	EDGAR	VALLES
11	HABIBA	AOULAD
12	HELENA	LLONCH
13	JAUME	MERCADAL
14	JAVIER	CASADO
15	JAVIER	VERDE

16	JOSE LUIS	MARTÍNEZ
17	JOSÉ MANUEL	DUEÑAS
18	JUDITH	EXPÓSITO
19	KHALIL	ABARA
20	LUCÍA	MEZZADRI
21	MARIA	SANS
22	MERCÈ	ARROYO
23	MIREIA	ESCOBAR
24	MOHAMED	HELJAM
25	MOHAMED	KABORRI
26	MÒNICA	ARELLANO
27	NAIARA	MORENO
28	ÓSCAR	LÓPEZ
29	RAÚL	ESTEBAN
30	SAID	SERROUKH
31	SALEH YOUNG	HASSAN

32	SMAIL	HELJAM
33	SONIA	BETANCORT
34	SULEIMAN	BEN EL FASSI
35	TAMARA	DÍAZ
36	YAMINA	OCHEN
37	YASSINE	BENAYAD
38	ZOUHAIR	ZAMMOURI

VOLUNTARIS

Pedro Garcia Aguado: Ambaixador de l'Associació Ens ajuda a donar visibilitat al projecte, col·laborant a les sessions esportives, reforçant l'aparició a les xarxes socials.

Roberto Heras: Ambaixador de l'Associació, participa en les accions i sortides, relacionades amb el ciclisme.

Marcel Zamora: Ambaixador de l'Associació, participa en les accions i sortides relacionades amb el running.

Francesc Godoy: Ambaixador de l'Associació, participa en les accions i sortides relacionades amb el triatló.

David Campà: Fundador de Marnatón. És el professor de natació que obre les portes tant a educadors com a participants de Superacció a perfeccionar la seva tècnica.

Saleh Young: És judoka internacional i ens va donar suport en fer activitats de judo amb els joves participants.

Pep Devesa: Terapeuta de Gestalt i professor del TCI, participa en les activitats d'expressió corporal amb els joves.

Baltasar Gómez Martínez: Especialista en temes de gestió econòmica i familiar i dona suport en l'acompanyament dels joves en diferents gestions.

Mònica Bertran: Especialista en comunicació oral i escrita i dona suport als joves en la millora de les habilitats socials i redacció de documents.

Gloria Mora: Fotògrafa professional, dona suport en tallers de fotografia per als joves i fa el registre gràfic de les activitats i esdeveniments realitzats per l'associació.

Isabel Galofré: Experta en horts comunitaris i sostenibles i dona suport als tallers d'horticultura realitzats dins de l'entitat.

Carlos González: Expert en coneixements informàtics i d'internet, a més amb formació en Gestalt i Treball Corporal Integratiu.



CONVENIS

- **Fundació Claror:** Conveni per a la cessió d'instal·lacions esportives al CEM Marítim i CEM Can Caralleu i participació de voluntariat en actes esportius.
- **Fundació CEEB, Consell per a l'Esport Escolar:** Conveni per incloure'ns, dins el paraigua d'entitats del Consell, a facilitar-nos un espai dins les seves oficines, i a la cessió de les instal·lacions esportives del CEM Marbella. A la cessió d'instal·lacions esportives donin el CEM La Mar Bella i participació de voluntariat en actes esportius.
- **RACC:** Conveni per a la col·laboració amb finançament mitjançant el programa de punts en el projecte educatiu-esportiu Programes de Triatló per a la Inserció.
- **Mossos d'esquadra:** Conveni per a la cessió de totes les bicicletes decomissades i no reclamades de la ciutat de Barcelona per al projecte Formatiu-Laboral del taller de bicicletes de Superacció.

- **Club Natació Barcelona:** Conveni per a la cessió d'ús de la piscina.
- **Conveni amb la Fundació DIR:** Per a la realització d'una formació de Tècnic esportiu, per als nostres participants.
- **Conveni amb Marnatón:** Una escola de Natació i empresa organitzadora d'esdeveniments esportius, ens obre les portes tant a educadors com a participants a perfeccionar la tècnica de natació, dins les seves hores d'activitat. Ens convida alhora a la participació gratuïta dels esdeveniments esportius que organitza, i a la recollida de finançament, destinant 1€ de cada inscripció a Superacció.
- **Conveni amb l'Associació Crear Comú:** Per a la realització d'un casal esportiu i d'expressió i comunicació per a nens i nenes derivats dels Serveis Social de Tarragona.
- **Conveni amb Ramon Solé:** Per a la realització d'experiències laborals per als nostres participants.
- **Conveni amb Colònies El Pinatar:** Per a la realització d'experiències laborals per als nostres participants i la utilització de l'espai per desenvolupar les trobades trimestrals.
- S'estipula una col·laboració no escrita amb **Probike**, botiga reconeguda dins el món de la bicicleta de muntanya, concedeix a Superacció un espai fix per a la realització dels cursos de mecànica de bicicletes que organitzem. Així com la cessió d'eines, i la utilització i reciclatge de peces i bicicletes antigues.
- **Conveni de cooperació educativa amb la Universitat de Barcelona (UB)** Per la realització de pràctiques acadèmiques externes dels estudiants a la nostra entitat.
- **Conveni amb Bakery Folks, S.L.** Per a la realització d'experiències laborals per als nostres participants.
- **Conveni amb Suara Serveis** Per a la realització d'experiències laborals per als nostres participants.
- **Conveni amb l'Escola Superior de Música de Catalunya (ESMUC)** Per la realització de pràctiques de musicoteràpia dels estudiants a la nostra entitat.
- **Conveni amb la Fundació Solidaritat UB** Per promoure el Servei Espanyol per a la internacionalització de l'Educació (SEPIE).

- **Conveni European Special Ladders, S.A** Per oferir un espai de formació i aplicació dels coneixements obtinguts pels joves dels projectes de l'Associació Superacció.
- **Conveni Cataforesis del Vallès, S.L.U:** Per promoure un lloc on els joves puguin desenvolupar habilitats diverses dins de l'àmbit industrial.
- **Conveni Green Line Gardens S.L.** Oferir aprenentatge teòric i pràctic en tasques de jardineria per als joves dels projectes de l'Associació Superacció.
- **Conveni Global Attentive S.L.** Oferir un espai en el projecte Obrim Carrers Sants -Montjuïc per als joves dels projectes de l'Associació Superacció perquè puguin desenvolupar habilitats socials i comunicatives.
- **Conveni Be-One Palau Del Mar S.L,** Generar nocions de cuina general, preparació i recepció de comandes i emmagatzematge, amb aprenentatge de com es conserven els aliments i neteja per als joves dels projectes de l'Associació Superacció perquè puguin aconseguir eines per desenvolupar activitats de restauració.
- **Conveni General West Service S.A (ESIRO Barcelona)** Per oferir tractaments odontològics per als joves dels projectes de l'Associació Superacció perquè puguin aconseguir una salut bucal idònia.
- **Conveni Lles esquí i natura, S.L.** Per oferir pràctiques en les activitats per als joves dels projectes de l'Associació Superacció perquè puguin desenvolupar i integrar els joves participants de Superacció.
- **Conveni Club Esportiu Green Urban Games.**
- **Conveni Antigua i Barbuda Construcció i Efectes S.L.,** Per a la realització de tallers d'expressió corporal.
- **Conveni TOP 30 S.L. CLIMBAT La Foixarda** Per a la utilització de les seves instal·lacions.
- **Conveni Magatzem Balears** Per a la generació d'experiències formatives.
- **Conveni MTbcn Manteniment Industrial SL** Per a la generació d'experiències formatives.
- **Conveni Sermi Serveis Auxiliars** Per a la generació d'experiències formatives.
- **Conveni Gràcia Gimnàstic Club** Per a la generació d'experiències formatives.

MITJANS MATERIALS I RECURSOS DE QUÈ DISPOSA L'ENTITAT, AMB ESPECIAL REFERÈNCIA A LES SUBVENCIONS PÚBLIQUES I LA SEVA APLICACIÓ

Pel que fa a l'adquisició de béns materials adquirits a través de subvencions públiques i privades, l'associació disposa de la següent relació:

Material

Ampli parc de bicicletes. 29 bicicletes de segona mà adquirides de baix cost a l'Institut Vall d'Hebron. Més de 45 bicicletes pendents de reparació al nostre taller de bicicletes, cedides pels Mossos d'esquadra (bicicletes que han estat decomissades i no han estat objecte de reclamació durant un termini de 2 anys). 1 Ordinador de sobretaula cedit per Benestar social per posar a disposició dels nostres participants (per reforç escolar, creació de cv, recerca de feina, etc.). 2 portàtils per dur a terme les tasques organitzatives i de coordinació de l'entitat. Cessió, d'un despatx i un espai per fer el taller de reparació de bicicletes i un magatzem, al Centre Esportiu La Mar Bella del Consell de l'esport escolar de Barcelona, (CEEB), que dona suport a la nostra associació. Adquisició de 10 ordinadors de taula de segona mà repotenciats per l'entitat Solidança Treball E.I, SL.



SUBVENCIONS I CONTRACTACIONS REBUDES

- L'Ajuntament de Barcelona a través de l'Institut Municipal de Serveis Socials ens va concedir una subvenció de 20.000,00€ per al desenvolupament del projecte "Espai Superacció Centre Obert".
- L'oficina de CaixaBank- Empreses ens va concedir una aportació de 5.000,00€, per a poder subvencionar el campus d'estiu a joves, tant de l'associació com de fora, que no poguessin fer front a la despesa econòmica.
- L'oficina de CaixaBank- Acció Social de la Red Territorial Canarias ens va concedir una aportació de 4.500,00€, per a poder subvencionar les Convivències al Teide
- L'Institut Barcelona Esport va aprovar 4.181,00€ per al desenvolupament de les activitats extraescolars.
- La Generalitat de Catalunya a través del Departament de Justícia va aprovar una subvenció de 15.597,46€ per al projecte L'esport com eina d'inserció social d'interns en tercer grau o alliberats amb condicional.
- L'Ajuntament de Montornès del Vallès va aprovar el contracte de serveis de 14.849,60€ per la formació en competències del projecte de Foment de l'ocupació.
- L'Ajuntament de Montornès del Vallès va aprovar el contracte de serveis per la coordinació de la brigada de monitors poliesportius en el marc del projecte IDIQ per 16.484,16€.
- Barcelona Cicle de l'Aigua S.A. va aprovar el contracte menor de 10.080,00€ pel desenvolupament del projecte de Dinamització Intercultural i d'inserció social als Banys del Fòrum.
- L'Institut Municipal de Serveis Socials de Barcelona ens va demanar l'organització i la gestió del Centre d'acollida per a joves 24 hores amb una aportació anual de 1.330.317,26€

RETRIBUCIONS QUE HAN PERCEBUT EN ELS DOS ÚLTIMS ANYS ELS MEMBRES DE L'ÒRGAN DE REPRESENTACIÓ PER LA PRESTACIÓ DE SERVEIS DIFERENTS A LES FUNCIONS QUE ELS CORRESPONEN PEL FET DE SER-HO, AMB ESPECIFICACIÓ DE LA NATURALESA DE LA CONTRAPRESTACIÓ PRESTADA I ELS FONS AMB CÀRREC ALS QUALS HAN ESTAT ABONADES

Dels membre de l'òrgan de representació només el Zouhair Zammouri Ochen, que és el president va rebre remuneració per 40h/setmana, la qual esdevé exclusivament de l'aportació com a educador. El càrrec de President no és remunerat.

NOMBRE DE SOCIS, PERSONES FÍSQUES O JURÍDIQUES, QUE INTEGREN L'ASSOCIACIÓ

Les persones físiques que integren l'Associació són 3: Zouhair Zammouri Ochen, Arturo Acevedo García i Luis Alberto Carbajal Pérez.



Sr. Zouhair Zammouri Ochen

President



Sr. Arturo Acevedo García

Secretari



Sr. Luis Alberto Carbajal Pérez

Tresorer

Associació Superacció 2024
C/ Selva de Mar, 28-30, A2, 10-3
08019 Barcelona · G-65935280
superaccio@superaccio.org
www.superaccio.org