

MEMORIA DE ACTIVIDADES

Superacció 2023



SUPERACCIÓ
SUMANDO HUELLAS

MEMORIA DE ACTIVIDADES
AÑO 2023
Denominación de la asociación
Asociación Superacció

CÓMO SE ORGANIZAN LOS DIFERENTES SERVICIOS, CENTROS O FUNCIONES EN LOS QUE SE DIVERSIFICA LA ACTIVIDAD DE LA ASOCIACIÓN.

La Asociación tiene dos líneas de trabajo

INSERCIÓN SOCIAL DE MENORES Y JÓVENES EN RIESGO DE EXCLUSIÓN MEDIANTE EL DEPORTE COMO HERRAMIENTA VEHICULAR.

FORMACIÓN EXPRESIVA PARA EL DESARROLLO PERSONAL.

Por un lado, se pretende impulsar la inserción social de personas en riesgo de exclusión social, con especial énfasis en niños y jóvenes, mediante el deporte y el trabajo corporal; y por otro promueve la formación para el desarrollo personal a través del conocimiento de uno mismo utilizando como herramienta principal el cuerpo y los lenguajes expresivos.

El deporte, la expresión plástica y corporal son nuestras herramientas vehiculares porque nos permiten ayudar a los menores y jóvenes a canalizar energías, trabajar la superación, adquirir compromisos, afrontar los miedos, propiciar el intercambio cultural, desafiar los propios límites y reconocer así lo que son capaces de conseguir. En el caso del triatlón, al combinar 3 deportes (natación, ciclismo y atletismo), obliga a esforzarse en disciplinas en las que uno es bueno así como en aquellas en las que no lo es tanto.

Dentro de los proyectos de inserción social trabajamos en grupos heterogéneos tanto chicos como chicas entre los 12 y los 35 años, donde no se tiene en cuenta la edad, el sexo ni la capacidad deportiva. De esta forma potenciamos la cooperación y el trabajo en equipo de manera que los y las más avanzados/as puedan echar una mano a los/las más pequeños/as. En el ámbito del género predominan los chicos porque todavía son ellos quienes emigran solos de forma más mayoritaria, aunque cada vez hay más chicas. La entidad procura reservar entre un 2 y un 5% de plazas para chicas, lo que más o menos se corresponde con el porcentaje de chicas que emigran solas.

Los programas de inserción social representan el 80% de nuestro esfuerzo y tiempo. El 20% restante lo dedicamos al Programa de Trabajo Corporal Integrativo.

Consideramos importante señalar que nuestras actividades de los programas de inserción social tienen diferentes duraciones a lo largo del año: un primer grupo se realiza de septiembre a junio, un segundo grupo durante los meses de verano, y un tercer grupo durante todo el año con una atención, en el caso del Centro de acogida para jóvenes, de 24 horas y 365 días al año, además de actividades que realizamos de manera puntual. Las actividades del Postgrado de Trabajo Corporal Integrativo se realizan desde enero hasta junio del año siguiente.

Las sesiones de triatlón tienen un precio subvencionado entre 35 y 40 € mensuales. Para los jóvenes, la inscripción es gratuita siempre que no dispongan de recursos (que es la mayor parte de los casos).



LAS ENTIDADES DERIVADORAS DE CASOS PARA LOS PROGRAMAS DE INSERCIÓN SOCIAL

CENTRES DERIVADORS DE JOVES

AGENCIA DE SALUD PÚBLICA	APC'S EDUCADORES DE CALLE	CENTRO EDUCATIVO DE JUSTICIA CAN LLUPIÀ	CASAL DELS INFANTS
CENTRO DE ACOGIDA CAN MIRALPEIX	CENTRO DE ACOGIDA MAS PINS	CENTRO MARIA FEIXA	CENTRO SALESIA CRUÏLLA
CENTROS DE SERVICIOS SOCIALES DEL POBLENOU	CEPAIM	CENTRO EDUCATIVO L'ALZINA	CRAE JOAN TORRAS
CRAE LLEDONERS	CRAE TONI JULIÀ	CREI CASTANYERS	DEPARTAMENT O ORC DE LOS MOSSOS D'ESQUADRA
DISTRITO DE SANT ANDREU	FEEB / CEEB	HOSPITAL CLÍNIC	IES BESÒS
IES PAU CLARIS	SERVICIOS DE INSERCIÓN SOCIAL DEL AYUNTAMIENTO DE BARCELONA	SERVICIO DE INSERCIÓN SOCIAL (SDI) DEL AYUNTAMIENTO DE BARCELONA	AYUNTAMIENTO DE MONTORNÈS DEL VALLÈS

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS Y DE LOS SERVICIOS PRESTADOS DURANTE EL AÑO.

PROGRAMAS DE INSERCIÓN SOCIAL

En el año 2023 las diferentes actividades que se llevaron a cabo fueron los programas de triatlón, el centro de día Espai Superacció, el centro de acogida para jóvenes en situación de sinhogarismo de 24 horas Llar d'Oportunitats y un piso para mayores de 18 años con 4 plazas ubicado en Granollers. Además, se realizó un servicio de acompañamiento sociolaboral a jóvenes con poca cualificación profesional en el Ayuntamiento de Montornès del Vallès, y se continuaron las actividades en Canarias. Durante el año 2023 continuaron las actividades deportivas y sociales en el terreno que tenemos en Figuerola del Camp, en la provincia de Tarragona, donde se quiere desarrollar actividades con los jóvenes en la naturaleza.

Las actividades que se realizaron son las siguientes: se han conducido 10 grupos: 2 de Triatlón durante el curso escolar, 2 de verano y 6 especiales. En el caso de los 2 grupos de triatlón, el de verano y los especiales: Quatre Camins y Joves, Ayuntamiento de Montornès del Vallès y Canarias, ha supuesto un total de 440 chicos y chicas atendidos, unas 1.813 horas de atención cada año, distribuidas en 1.598 horas de sesiones y aproximadamente 245 horas de gestión, asistencia personalizada, participación en actividades anexas, cursos de formación y 10 de competición deportiva. En el caso del Centro de Acogida para jóvenes de 24 horas han sido atendidos 57 jóvenes y se ha dado una atención integral de 8.760 horas entre enero y diciembre.

PROGRAMAS DE TRIATLÓN DURANTE EL CURSO ESCOLAR

GRUPOS DE TRIATLÓN PARA LA INSERCIÓN DE SUPERACCIÓ (DERIVACIONES DIVERSAS E INSCRIPCIONES INDIVIDUALES).

En estos grupos atendemos mayoritariamente a jóvenes inmigrantes extracomunitarios que han sido derivados desde diferentes centros de menores, espacios de inclusión y formación, ONG que trabajan con jóvenes recién llegados, servicios sociales, entre otros. El grupo realizó sus actividades todos los sábados del curso escolar de 8 h a 11 h.

TRIAVLÓN PARA LA INSERCIÓN DE LA UNIDAD DE ESCOLARIZACIÓN COMPARTIDA (UEC) MARTÍ CODOLAR.

Programa en colaboración con Salesians Sant Jordi, que nos incluyó en su programa UEC (Unidad de Escolarización Compartida), donde los jóvenes que han sido expulsados de los institutos tienen otra oportunidad de obtener la ESO. Superacció se convierte en la asignatura de actividad deportiva obligatoria. Esta actividad se realizó todos los viernes del curso escolar de 9:00 h a 13:30 h en las instalaciones del CEM Mar Bella.

PROGRAMAS DE TRIATLÓN DURANTE EL VERANO

ACTIVIDAD INTENSIVA DE VERANO TRIATLÓN.

Programa intensivo de actividades de verano con vocación deportiva y educativa, con el triatlón como actividad troncal complementada con una serie de métodos y técnicas como la expresión corporal, el yoga o el baile.

Se llevó a cabo en el Polideportivo de la Mar Bella y tuvo una duración de cinco semanas distribuidas de la siguiente manera:

Desde el 26 de junio hasta el 28 de julio en un horario de lunes a viernes de 9 h a 15 h de la mañana (comida incluida). Actividad homologada por el Ayuntamiento de Barcelona.

COLONIAS DE AGOSTO.

Durante dos semanas se desarrollaron diferentes actividades deportivas en Figuerola del Camp, en Tarragona. Se da la oportunidad de tener un tiempo de ocio de calidad a los jóvenes de la ciudad que no tienen vacaciones. Del lunes 7 al viernes 11 y del lunes 14 al viernes 18 de agosto.





GRUPOS ESPECIALES

ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ EN QUATRE CAMINS Y JOVES.

Este grupo se realizó en el Módulo DAE del Centro Penitenciario Quatre Camins, donde se llevaron a cabo tres actividades semanalmente (cada lunes de 9:00 a 14:00 h) y en el Centro Penitenciario de Jóvenes los viernes de 15:00 h a 18:00 h. La primera fue un taller de estimulación psicomotriz y cultural entre los internos del DAE de Quatre Camins, alumnado de la Universidad de Barcelona y voluntariado. La segunda, un total de 15 conferencias con especialistas, con una doble intencionalidad: por un lado, ofrecer contenidos de interés para los internos y, por otro, generar vínculos con el exterior con el fin de crear espacios de diálogo y relación que sirvan para generar una socialización constructiva. Dentro de estas conferencias también participan estudiantes de la Universidad de Barcelona y voluntarios. Finalmente, la tercera promueve la realización de gestiones y formaciones para que el voluntariado adquiera las herramientas adecuadas para ofrecer apoyo a los internos con discapacidad intelectual y del desarrollo.

GRUPOS DE MONTORNÈS DEL VALLÈS.

Durante los meses de febrero, marzo, abril, mayo, junio y julio se realizó una formación en competencias del proyecto de fomento del empleo, donde se impartieron talleres, por un lado, de competencias clave y habilidades sociales de práctica deportiva, comunicación y cohesión grupal y, por otro, de competencias técnico-profesionales de ciclo-mensajería y reparación de bicicletas, horticultura y mantenimiento. Durante los meses de septiembre, octubre, noviembre y diciembre coordinamos la brigada de monitores polideportivos en el marco del proyecto IDIQ en el Ayuntamiento de Montornès del Vallès.

ESPAI SUPERACCIÓ.

Es el proyecto de centro de día que tiene un horario de lunes a jueves de 9:00 h a 17:00 h y los viernes de 9:00 h a 15:00 h. Se realizan talleres del eje motor con cinco sesiones semanales de 2 horas cada una los lunes, miércoles y viernes de 9:00 h a 11:00 h y martes y jueves de 11:30 h a 13:30 h. Entre las acciones que se llevan a cabo se encuentran actividades deportivas, capoeira, yoga, entre otras; del eje intelectual, como taller de comunicación oral y escrita, taller de radio, matemáticas, economía familiar; y del eje afectivo, con trabajo en grupo, reflexión, cuidado personal y percusión. Todas se realizan en el Complejo Deportivo Municipal La Mar Bella, en el Centro Carrer Andrade y en el Centro Deportivo Municipal Júpiter.



CENTRO DE ACOGIDA PARA JÓVENES 24 H.

Este centro atiende a jóvenes con edades entre los 18 y 23 años que se encontraban en situación de sinhogarismo. El centro nació a raíz de la situación de emergencia sanitaria que se vivió a causa de la Covid-19 en Cataluña y en España. El proyecto tiene como objetivo dar apoyo a este colectivo vulnerable de nuestra comunidad a través de diversas herramientas deportivas, físicas y expresivas propias de la metodología y modelo de trabajo de Superacció. Esta actividad se lleva a cabo con el apoyo del Instituto Municipal de Servicios Sociales de Barcelona. Las actividades se desarrollaron en el Centro Llar d'Oportunitats, ubicado en la calle Sales i Ferré 60, Barcelona, con una atención continuada de 24 horas.

PROYECTOS CANARIAS.

En 2022 se inició el proyecto de Espai Tagoror en San Cristóbal de La Laguna, Tenerife, donde durante el año se atendieron 20 jóvenes. En los otros proyectos que se desarrollan en Canarias se atendieron 120 jóvenes, para un total de 140 jóvenes.

En 2023 la participación de jóvenes aumentó en el proyecto y se llevaron a cabo las siguientes actividades deportivas:

- Media maratón en Ciudad de La Laguna (abril 2023): los chicos corrieron 5 km.
- Travesía en aguas abiertas Víctor Teni (mayo 2023): los jóvenes nadaron un total de 1.200 m y 150 m.

Además de participar en actividades como:

- Taller de creatividad artística en el IES La Laboral (mayo 2023): celebramos el Día de África.
- Experiencia laboral con la Escuela de Cocina "Se te va la olla" (mayo 2023): en el evento del Día de África.

PROYECTO DEL DOMO EN FIGUEROLA DEL CAMP.

Durante el año 2023 se realizaron diferentes actividades deportivas y sociales en Figuerola del Camp, en la provincia de Tarragona.

Encuentros semanales de jóvenes provenientes de los diferentes proyectos de inserción laboral.

Un encuentro de los diferentes proyectos de inserción social para compartir experiencias y realizar actividades psicosociales.

PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS.

Esta es una actividad central de nuestra propuesta educativa porque son un buen recurso para que los jóvenes que se implican más a lo largo del año tengan su recompensa. Dado que el rendimiento deportivo no es un objetivo de Superacció, solo participamos en competiciones en las que nos ceden inscripciones y, por lo tanto, habitualmente hay plazas limitadas.

En el año **2023** los jóvenes participaron en las siguientes actividades:

- **Marnaton Ibiza (octubre):** 10 chicos participaron en la carrera acuática.
- **Marnaton Mar Bella (septiembre):** 8 chicos participaron en la carrera acuática.
- **BURRIAC ATAC (septiembre):** 5 chicos participaron en la carrera nocturna.
- **CN Badalona (julio):** 7 chicos participaron en la carrera acuática.
- **4Cims (julio):** 7 chicos participaron en la carrera en bicicleta.
- **Marnaton Sant Feliu de Guíxols (julio):** 15 chicos participaron en la carrera acuática.
- **Transpyr Coast to Coast (junio):** 6 chicos participaron en la carrera en bicicleta.
- **Transpirenaica (marzo):** 13 chicos participaron en la carrera.
- **Actividades de voluntariado.**
 - En la **cabalgata de Reyes** del 5 de enero participaron como voluntarios 10 jóvenes dando apoyo en el control de las calles con la entidad Global Attentive.
 - En la **carrera acuática CN Badalona**, 6 jóvenes participaron en la organización del evento.
 - En la **Transpyr Coast to Coast**, 5 jóvenes participaron en la organización del evento.
 - En la **Marnaton Mar Bella y Sant Feliu de Guíxols**, 6 y 7 chicos respectivamente participaron en la organización de los eventos.
 - En la **Transpirenaica**, 8 chicos participaron en el montaje y organización del evento.

ACTIVIDADES DE VOLUNTARIADO DE LOS JÓVENES.

- En la **cabalgata de Reyes del 5 de enero** participaron como voluntarios 10 jóvenes dando apoyo en el control de las calles con la entidad Global Attentive.
- **Transpyr Coast to Coast:** en esta actividad un grupo de 15 jóvenes participaron como voluntarios en la organización del evento el 12 de junio.
- **4 CIMS x BUFF:** los chicos participaron como voluntarios en la prueba 4 CIMS el 10 de julio, organizada por Buff.
- El 23 de julio, un grupo de jóvenes participó como voluntarios en la **72ª Travesía a Nado Badalona.**
- En la carrera **BURRIAC ATAC**, 7 jóvenes dieron apoyo en el proceso de montaje el 12 de septiembre.
- **Marnaton:** un grupo de jóvenes fue voluntario en las actividades de Marnaton en Barcelona el 30 de septiembre.



ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- Los jóvenes de Superacció participaron en el taller Alt! Rumores de la mano de la actriz Mai Sina.
- Diferentes jóvenes de los centros de Superacció participaron en la Fiesta de Navidad de los Mossos d'Esquadra de 2023.
- Jóvenes de Superacció viajaron a Cartagena para realizar un encuentro con la asociación La Huertecica.
- Superacció estuvo presente en el evento YouSports-Kick Off Event que tuvo lugar en Anglet, Francia, del 12 al 16 de junio. El encuentro, en el que participaron más de 100 personas de toda Europa, tenía como objetivo, entre otros aspectos, reunir a entidades, clubes, asociaciones y personas en general relacionadas con el mundo del deporte social.
- Los jóvenes de Superacció pudieron vivir una experiencia musical de la mano de Primavera Sound y Fundación Primavera Sound.
- Superacció realizó un viaje solidario a Diogo, Senegal. Se construyeron diferentes infraestructuras vitales y se celebraron diversas actividades socio-deportivas.





PROGRAMA DE POSGRADO TRABAJO CORPORAL INTEGRATIVO

En 2023 finalizó la 22ª promoción del posgrado en Trabajo Corporal Integrativo vinculado al INEFC (Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña).

Esta promoción tiene una duración de 18 meses. Se inició en enero de 2022 y finalizó en junio de 2023. En 2023 se realizaron los talleres correspondientes al posgrado entre los meses de enero y junio (6 fines de semana).

Se mantuvieron los 21 alumnos del año 2022. Los 21 concluyeron el posgrado. Inicialmente se becó a una persona de Superacció, pero al dejar la entidad, el alumno asumió el coste de la formación. Hay tres personas que pagan un 50% de la formación en concepto de beca (del INEFC y Superacció). Las fechas y contenidos quedaron de la siguiente manera:

LISTA ALUMNADO

GLORIA ANTÓN BUSOMS	YAIZA BLANCH RUANO	SÍLVIA BOADA GARCÍA
PATRICIA CANO MARTÍN	ROSA MARÍA CAPARRÓS NAVARRO	RAMÓN COLL RASO
PAQUI DORADO GRILLO	GONZALO GIL MORENO DE MORA	MARÍA IGLESIAS CAÑUETO
CLARA LINARES IGLESIAS	JOAN MAS MARTÍN	ALMUDENA MOLINA FERNÁNDEZ
NEREA MONTMANY CABELLO	SERGI MÚÑIZ MARTÍNEZ	ALBERT PERICHE VERDIELL
GEMMA RIBAS HERNANDEZ	JULIETA RODRIGUEZ RIBEIRO	LUCÍA SÁNCHEZ PÁEZ
CONCEPCIÓ SELVAS HUMET	GEMMA TEJEDOR PAPELL	DAVID VALLDOSERA PIULACHS

OBSERVADORES / AYUDANTES

MARÍA DURÁN BASALLOTE

FRANCISCO JAVIER CASTRO RUIZ

LAS FECHAS Y CONTENIDOS REALIZADOS EN 2023 SON

14 ENERO	ESP. 2/ DISCAPACIDADES - JANNICK NIORT	INEFC
15 ENERO	ESP. 2/ GENTE MAYOR - ESTER BACH	PUNT DE TROBADA
11 I 12 FEBRERO	USO Y MANEJO DE LA MÚSICA - CAROL V	PUNT DE TROBADA
10 MARZO	CLASE PREPARACIÓN	PUNT DE TROBADA
11 I 12 MARZO	GESTALT / DINÁMICA DE GRUPO - RICARD B	PUNT DE TROBADA
15 I 16 ABRIL	CLOWN - ALAIN VIGNEAU	PUNT DE TROBADA
13 I 14 MAYO	ESCRITURA, CUERPO Y CREATIVIDAD- OMAR GULCHIN	PUNT DE TROBADA
9 10 I 11 JUNIO	AIRE Y CIERRE - LUIS CARBAJAL	FUNDACIÓN LA PLANA

En junio, en el último encuentro que se llevó a cabo en régimen residencial en La Plana, se entregaron los certificados correspondientes a todo el alumnado.

También durante 2023 continuaron abiertas las clases de trabajo corporal. Son los jueves de 10:30 h a 12:00 h y de 19:00 h a 20:30 h.

Este espacio es gratuito para el alumnado y el exalumnado, así como para el personal de Superacció.

CUANTIFICACIÓN DE LOS RESULTADOS OBTENIDOS CON LA REALIZACIÓN DE ESTAS ACTIVIDADES

NÚMERO DE BENEFICIARIOS DIRECTOS E INDIRECTOS NÚMERO TOTAL DE CHICOS/CHICAS ATENDIDOS: 440

1	CURSO ESCOLAR (SEPTIEMBRE A JUNIO)	107 CHICOS/AS
2	ACTIVIDAD INTENSIVA DE VERANO TRIATLÓN	40 CHICOS/AS
3	COLONIAS DE AGOSTO	40 CHICOS/AS
4	CENTRO PENITENCIARIO QUATRE CAMINS	32 CHICOS
5	CENTRO DE ACOGIDA DE JÓVENES 24 HORAS	57 CHICOS
6	PROYECTO MONTORNÈS DEL VALLÈS	24 CHICOS/AS
7	PROYECTOS CANARIAS	104 CHICOS/AS

NÚMERO TOTAL DE EXPERIENCIAS FORMATIVAS GENERADAS

CHICAS 2 %

CHICOS 98 %

NÚMERO DE CARRERAS Y COMPETICIONES DEPORTIVAS

NÚMERO DE PARTICIPANTES EN
LAS CARRERAS

48 PARTICIPANTES

GRADO O NIVEL DE CUMPLIMIENTO EFECTIVO DE LOS FINES ESTATUTARIOS

Afortunadamente, durante el año 2023 todas nuestras actividades se desarrollaron con normalidad, lo que nos ha permitido responder a uno de nuestros fines estatutarios, como es la atención de todas las demandas que se nos realizaron, siempre que reunieran las condiciones establecidas por la asociación en situación de exclusión social.

En función de nuestro objetivo sobre la acogida de niños y jóvenes en riesgo de exclusión, consideramos, tras analizar los resultados de nuestro sistema de seguimiento de los participantes dentro de los programas del curso escolar 2023 y de las actividades anuales, a través de las valoraciones y tutorías personalizadas, que los jóvenes fueron bien acogidos en nuestra entidad, como así lo demuestra su asistencia, participación y motivación durante las actividades. En este año hemos alcanzado un porcentaje alto de adquisición y cumplimiento del compromiso de asistir al curso desde el momento de su inscripción, en un 97% de los casos, lo que evidencia el logro de uno de los objetivos principales de nuestros fines estatutarios, ya que la participación en nuestras actividades es voluntaria y nadie está obligado a asistir.

En el caso de la actividad intensiva de julio y las colonias de agosto, la participación es promovida por las entidades derivadoras o los padres/tutores legales. No obstante, la posibilidad de realizar una actividad al aire libre y en unas condiciones óptimas en medio de una situación como la pandemia de este año generó una participación activa y positiva en el 98% de los casos.

En el centro de acogida de jóvenes 24 horas, los jóvenes se encontraban en situación de sinhogarismo y su inclusión dentro del recurso fue voluntaria. No obstante, una vez dentro, se observó una participación activa en la mayoría de los casos, ya que la práctica deportiva representa una motivación y recompensa por lo que realizan dentro de las actividades, además de ser un incentivo para estudiar y vivir mejor. Tras el desarrollo de las sesiones, a través de las valoraciones grupales, se observaron cambios de tipo actitudinal en los jóvenes con sus compañeros y los educadores en el 88% de los casos.

Para alcanzar uno de nuestros fines estatutarios de impulsar la inserción social de jóvenes en riesgo de exclusión social, nuestra actuación no solo comprendió las actividades antes mencionadas, sino que también se desarrollaron otras acciones como la generación de puestos de trabajo y voluntariados con otras entidades disponibles en la zona. Durante 2023 se lograron llevar a cabo diferentes actividades para promover la inserción social, lo que significó una nueva oportunidad para los jóvenes y el resultado fue que en el 96% de los casos la actividad se realizó completamente y con una muy buena evaluación por parte de sus coordinadores en relación con la responsabilidad, el compromiso y la autoestima. Además, durante el año 2023 se realizaron tutorías individuales con todos los chicos que participaron en los programas de inserción social y en el centro de acogida para jóvenes 24 horas por parte de los educadores referentes, y se llevó a cabo un acompañamiento para la inserción, en el que se trabajó la mejora del currículum, las herramientas y canales de búsqueda de empleo y la orientación profesional.



A lo largo del año 2023 se realizaron otros cursos, actividades de expresión corporal, actividades de ocio afectivas/emocionales, participaron en siete carreras deportivas y tres actividades en la naturaleza como la Transpirenaica Social Solidaria, la Transpyr y 4 CIMS. Todas estas actividades sirven como espacio de refuerzo para su inserción social, ya que comparten con jóvenes de otros sectores de la sociedad. Las evaluaciones trimestrales individuales y colectivas reflejaron que todos los jóvenes participantes disfrutaron de las actividades y destacaron el cambio que estas generaron en ellos ante situaciones de relación con iguales.

Somos conscientes de que existió un impacto inmediato del trabajo realizado: los chicos y chicas vieron mejorada su autoestima, su sentimiento de grupo, la disciplina y la responsabilidad, y se sintieron más capaces de conseguir cosas. Por otro lado, existe un impacto más profundo en sus vidas, que no es tan inmediato ni tan visible, ya que se trabaja para que haya un punto de inflexión en sus vidas, una transformación vital y educativa que se traslade a su entorno y a su familia, y que les dote de herramientas para afrontar su futuro de la mejor manera posible.

Respecto al fin estatutario relacionado con la promoción de la formación para el desarrollo personal a través del conocimiento de uno mismo utilizando como herramienta principal el cuerpo y los lenguajes expresivos, podemos decir, una vez finalizado el curso y contrastado con todo el equipo el trabajo realizado, que los objetivos planteados se cumplieron en un 94%. Tanto los tutores como el equipo docente coinciden en la buena participación de los distintos alumnos, así como en el aprendizaje mutuo, a pesar de que se tuvieron que suspender dos de los doce encuentros planificados para el año.

Durante el año 2023 se llevó a cabo un encuentro de intercambio de experiencias con la participación del alumnado. Este espacio se valoró con una puntuación de 9,5/10, ya que esta fue la nota media de las valoraciones individuales de nuestros participantes. Los criterios de evaluación de esta actividad fueron:

- Relación de convivencia entre los jóvenes y el alumnado.
- Conocimientos teórico-prácticos adquiridos por parte del alumnado.
- Adquisición de un mayor grado de sensibilización ante colectivos en riesgo de exclusión social.
- Valoración de los ejercicios y metodologías llevadas a cabo.

Constatamos que la relación entre el alumnado y los jóvenes ha sido beneficiosa para ambas partes.

NÚMERO TOTAL DE BENEFICIARIOS O USUARIOS DE LAS ACTIVIDADES O SERVICIOS QUE PRESTA LA ENTIDAD, CLASE Y GRADO DE ATENCIÓN QUE RECIBEN Y REQUISITOS O CIRCUNSTANCIAS QUE DEBEN REUNIR PARA DISFRUTAR DE ESTA CONDICIÓN.

El número de beneficiarios durante el año 2023 fue de 440 jóvenes de los Programas de Inserción Social (curso escolar, verano y especiales) y 21 alumnos del Trabajo Corporal Integrativo (TCI).

Cuando hablamos de los grupos de los programas de inserción social, diferenciamos la atención en dos tipos de actuación: la colectiva y la individual. En la primera hemos utilizado el deporte como herramienta vehicular en la detección de las necesidades de cada joven y también lo utilizamos como una estrategia de transformación de las dificultades observadas, analizadas previamente en el ámbito individual.

En el segundo tipo de atención (individual) hemos utilizado la entrevista inicial, las tutorías individuales y las reuniones de equipo, en las que participan educadores y psicólogos, para decidir cuál debe ser la mejor estrategia o método de intervención en cada caso.

En relación con el grado de atención, se ha llevado a cabo a través de un seguimiento estrecho y, dependiendo de cada caso, se ha puesto un énfasis diferente en función de:

- El desarrollo de mecanismos para generar autoestima, confianza en sí mismos y mejorar su motivación.
- La relación del joven con su entorno.
- La inserción del joven en el mundo laboral, educativo o de voluntariado.

En cuanto a las actividades de las colonias de agosto, se ha utilizado una atención más dinámica, ya que las horas de intervención colectiva a través del deporte han pasado a formar parte de la totalidad de la jornada y, en consecuencia, es menos estrecha a la hora de profundizar en las necesidades de los participantes.

Los requisitos que como asociación solicitamos que reúnan nuestros beneficiarios son tener entre 12 y 35 años y responder a uno de los puntos que se explican a continuación:

- Pertener a una realidad de riesgo de exclusión social por diferentes motivos, como pueden ser: desestructuración familiar, casos de marginación por acoso escolar, fracaso escolar, maltrato familiar, enfermedades de salud mental, etc.
- Pertener a un colectivo de exclusión social: inmigración sin papeles, inmigrantes recién llegados con dificultades socioeconómicas, refugiados, extutelados, etc.

A pesar de ello, atendemos a cualquier joven que nos solicite ayuda sin tener en cuenta su procedencia, edad, sexo, capacidad deportiva o recursos económicos.

Con referencia a la línea del TCI, el tipo de actuación que se ofrece al alumnado es una formación cerrada tanto en lo que respecta a horas lectivas como a prácticas. Además, el grado de atención continúa siendo colectivo e individual: el primero durante las horas de clase y el segundo a través de tutorías personalizadas.



MEDIOS PERSONALES DE LOS QUE DISPONE LA ENTIDAD, CON EXPRESIÓN, EN SU CASO, DE LA PLANTILLA DE PERSONAL, NÚMERO DE VOLUNTARIOS Y FORMA DE PRESTACIÓN DEL VOLUNTARIADO, PERSONAL DIRECTIVO O REPRESENTATIVO DE LA ENTIDAD, ETC. TAMBIÉN DEBEN EXPRESARSE EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LAS PERSONAS QUE CONSTITUYEN LOS MEDIOS PERSONALES DE LA ASOCIACIÓN.

AQUÍ DEFINIMOS A LAS PERSONAS INVOLUCRADAS EN EL PROYECTO Y SUS TAREAS DENTRO DE LA ASOCIACIÓN.

JUNTA		
PRESIDENTE Y EDUCADOR	ZOUHAIR ZAMMOURI OCHEN	Impulsor de la idea y presidente de la Asociación, en superacción combina sus dos pasiones: la educación social y el triatlón. Es el educador deportivo referente de los jóvenes.
SECRETARIO Y PSICÓLOGO	ARTURO ACEVEDO GARCÍA	Es Psicólogo (especializado en infancia) y vicepresidente de la Asociación. Ofrece apoyo al equipo gracias a su larga experiencia en infancia y educación, organiza actividades de plástica con los chicos/as para mejorar su autoestima.
TESORERO Y FORMADOR	LUIS ALBERTO CARBAJAL PÉREZ	Es el tesorero de superacción, y coordinador y formador del Postgrado en Trabajo Corporativo Integrativo de la Asociación. A parte de participar como formador de expresión corporal.

EL NÚMERO DE TRABAJADORES DE LA ENTIDAD DURANTE EL AÑO 2023 HA SIDO DE 38 TRABAJADORES.

1	AARON	GAMERO
2	ABDELHALIM	BENMAATALLAH
3	ABDELILAH	EL MADDI
4	ALICIA	BELMONTE
5	AROA	SANCHO
6	AZZOUZ	BACHROURI
7	CARLA	ARIAS
8	CARLOS	LUENGO
9	DIEGO IGNACIO	ALVARADO
10	EDGAR	VALLES
11	HABIBA	AOULAD
12	HELENA	LLONCH
13	JAUME	MERCADAL
14	JAVIER	CASADO
15	JAVIER	VERDE

16	JOSE LUIS	MARTÍNEZ
17	JOSÉ MANUEL	DUEÑAS
18	JUDITH	EXPÓSITO
19	KHALIL	ABARA
20	LUCÍA	MEZZADRI
21	MARIA	SANS
22	MERCÈ	ARROYO
23	MIREIA	ESCOBAR
24	MOHAMED	HELJAM
25	MOHAMED	KABORRI
26	MÒNICA	ARELLANO
27	NAIARA	MORENO
28	ÓSCAR	LÓPEZ
29	RAÚL	ESTEBAN
30	SAID	SERROUKH
31	SALEH YOUNG	HASSAN

32	SMAIL	HELJAM
33	SONIA	BETANCORT
34	SULEIMAN	BEN EL FASSI
35	TAMARA	DÍAZ
36	YAMINA	OCHEN
37	YASSINE	BENAYAD
38	ZOUHAIR	ZAMMOURI

VOLUNTARIOS

Pedro García Aguado: Embajador de la Asociación. Nos ayuda a dar visibilidad al proyecto, colaborando en las sesiones deportivas y reforzando la presencia en redes sociales.

Roberto Heras: Embajador de la Asociación, participa en las acciones y salidas relacionadas con el ciclismo.

Marcel Zamora: Embajador de la Asociación, participa en las acciones y salidas relacionadas con el running.

Francesc Godoy: Embajador de la Asociación, participa en las acciones y salidas relacionadas con el triatlón.

David Campà: Fundador de Marnatón. Es el profesor de natación que abre las puertas tanto a educadores como a participantes de Superacció para perfeccionar su técnica.

Saleh Young: Judoka internacional, dio apoyo en la realización de actividades de judo con los jóvenes participantes.

Pep Devesa: Terapeuta Gestalt y profesor del TCI, participa en las actividades de expresión corporal con los jóvenes.

Baltasar Gómez Martínez: Especialista en temas de gestión económica y familiar, da apoyo en el acompañamiento de los jóvenes en diferentes gestiones.

Mònica Bertran: Especialista en comunicación oral y escrita, da apoyo a los jóvenes en la mejora de las habilidades sociales y la redacción de documentos.

Gloria Mora: Fotógrafa profesional, da apoyo en talleres de fotografía para los jóvenes y realiza el registro gráfico de las actividades y eventos de la asociación.

Isabel Galofré: Experta en huertos comunitarios y sostenibles, da apoyo a los talleres de horticultura realizados dentro de la entidad.

Carlos González: Experto en conocimientos informáticos y de internet, además de contar con formación en Gestalt y Trabajo Corporal Integrativo.



CONVENIOS

- **Fundación Claror:** Convenio para la cesión de instalaciones deportivas en el CEM Marítim y CEM Can Caralleu y participación de voluntariado en actos deportivos.
- **Fundación CEEB, Consejo para el Deporte Escolar:** Convenio para incluirnos dentro del paraguas de entidades del Consejo, facilitarnos un espacio en sus oficinas y la cesión de las instalaciones deportivas del CEM Mar Bella, así como la participación de voluntariado en actos deportivos.
- **RACC:** Convenio de colaboración con financiación mediante el programa de puntos en el proyecto educativo-deportivo Programas de Triatlón para la Inserción.
- **Mossos d'Esquadra:** Convenio para la cesión de todas las bicicletas decomisadas y no reclamadas de la ciudad de Barcelona para el proyecto formativo-laboral del taller de bicicletas de Superacció.

- **Club Natació Barcelona:** Convenio para la cesión de uso de la piscina.
- **Convenio con la Fundación DIR:** Para la realización de una formación de Técnico Deportivo para nuestros participantes.
- **Convenio con Marnatón:** Escuela de natación y empresa organizadora de eventos deportivos que abre las puertas tanto a educadores como a participantes para perfeccionar la técnica de natación durante sus horas de actividad. Invita, además, a la participación gratuita en los eventos deportivos que organiza y a la recaudación de financiación destinando 1 € de cada inscripción a Superacció.
- **Convenio con la Asociación Crear Comú:** Para la realización de un casal deportivo y de expresión y comunicación para niños y niñas derivados de los Servicios Sociales de Tarragona.
- **Convenio con Ramon Solé:** Para la realización de experiencias laborales para nuestros participantes.
- **Convenio con Colonias El Pinatar:** Para la realización de experiencias laborales para nuestros participantes y la utilización del espacio para desarrollar los encuentros trimestrales.
- Se establece una colaboración no escrita con **Probike**, tienda reconocida en el mundo de la bicicleta de montaña, que concede a Superacció un espacio fijo para la realización de los cursos de mecánica de bicicletas que organizamos, así como la cesión de herramientas y la utilización y reciclaje de piezas y bicicletas antiguas.
- **Convenio de cooperación educativa con la Universidad de Barcelona (UB):** Para la realización de prácticas académicas externas de estudiantes en nuestra entidad.
- **Convenio con Bakery Folks, S.L.:** Para la realización de experiencias laborales para nuestros participantes.
- **Convenio con Suara Serveis:** Para la realización de experiencias laborales para nuestros participantes.
- **Convenio con la Escuela Superior de Música de Cataluña (ESMUC):** Para la realización de prácticas de musicoterapia de estudiantes en nuestra entidad.
- **Convenio con la Fundación Solidaridad UB:** Para promover el Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE).

- **Convenio con European Special Ladders, S.A.:** Para ofrecer un espacio de formación y aplicación de los conocimientos adquiridos por los jóvenes de los proyectos de la Asociación Superacció.
- **Convenio con Cataforesis del Vallès, S.L.U.:** Para promover un espacio donde los jóvenes puedan desarrollar diversas habilidades dentro del ámbito industrial.
- **Convenio con Green Line Gardens S.L.:** Para ofrecer aprendizaje teórico y práctico en tareas de jardinería a los jóvenes de los proyectos de la Asociación Superacció.
- **Convenio con Global Attentive S.L.:** Para ofrecer un espacio dentro del proyecto Obrim Carrers Sants-Montjuïc para que los jóvenes de los proyectos de la Asociación Superacció puedan desarrollar habilidades sociales y comunicativas.
- **Convenio con Be-One Palau del Mar S.L.:** Para generar nociones de cocina general, preparación y recepción de pedidos y almacenamiento, así como aprendizaje sobre conservación de alimentos y limpieza, para que los jóvenes de los proyectos de la Asociación Superacció adquieran herramientas para desarrollar actividades de restauración.
- **Convenio con General West Service S.A. (ESIRO Barcelona):** Para ofrecer tratamientos odontológicos a los jóvenes de los proyectos de la Asociación Superacció con el fin de garantizar una salud bucodental adecuada.
- **Convenio con Lles Esquí i Natura, S.L.:** Para ofrecer prácticas en actividades para los jóvenes de los proyectos de la Asociación Superacció y favorecer su desarrollo e integración.
- **Convenio con el Club Deportivo Green Urban Games.**
- **Convenio con Antigua i Barbuda Construcción y Efectos S.L.:** Para la realización de talleres de expresión corporal.
- **Convenio con TOP 30 S.L. CLIMBAT La Foixarda:** Para la utilización de sus instalaciones.
- **Convenio con Magatzem Balears:** Para la generación de experiencias formativas.
- **Convenio con MTbcn Manteniment Industrial SL:** Para la generación de experiencias formativas.
- **Convenio con Sermi Serveis Auxiliars:** Para la generación de experiencias formativas.
- **Convenio con Gràcia Gimnàstic Club:** Para la generación de experiencias formativas.

MEDIOS MATERIALES Y RECURSOS DE LOS QUE DISPONE LA ENTIDAD, CON ESPECIAL REFERENCIA A LAS SUBVENCIONES PÚBLICAS Y SU APLICACIÓN

En relación con los medios materiales adquiridos o disponibles a través de subvenciones públicas y privadas, la Asociación Superacción dispone de los siguientes recursos:

Material: Amplio parque de bicicletas, compuesto por: 29 bicicletas de segunda mano adquiridas a bajo coste al Instituto Vall d'Hebron. Más de 45 bicicletas pendientes de reparación en el taller propio, cedidas por los Mossos d'Esquadra (bicicletas decomisadas y no reclamadas durante el plazo legal de dos años).

Equipamiento informático: 1 ordenador de sobremesa cedido por Bienestar Social, destinado al uso de los participantes (refuerzo escolar, elaboración de currículums, búsqueda de empleo, etc.). 2 ordenadores portátiles para el desarrollo de tareas organizativas y de coordinación de la entidad. 10 ordenadores de sobremesa de segunda mano, reacondicionados por la entidad Solidança Treball E.I., SL.

Espacios cedidos: Cesión de un despacho, un espacio destinado al taller de reparación de bicicletas y un almacén en el Centro Deportivo Municipal La Mar Bella, gracias al apoyo del Consejo del Deporte Escolar de Barcelona (CEEB).



SUBVENCIONES Y CONTRATACIONES RECIBIDAS

- **El Ayuntamiento de Barcelona**, a través del Instituto Municipal de Servicios Sociales, nos concedió una subvención de 20.000,00 € para el desarrollo del proyecto “Espacio Superacción Centro Abierto”.
- **La oficina de CaixaBank**– Empresas nos concedió una aportación de 5.000,00 €, para poder subvencionar el campus de verano a jóvenes, tanto de la asociación como externos, que no pudieran hacer frente al gasto económico.
- **La oficina de CaixaBank**– Acción Social de la Red Territorial Canarias nos concedió una aportación de 4.500,00 €, para poder subvencionar las Convivencias en el Teide. El Instituto Barcelona Deportes aprobó 4.181,00 € para el desarrollo de las actividades extraescolares.
- **La Generalitat de Cataluña**, a través del Departamento de Justicia, aprobó una subvención de 15.597,46 € para el proyecto El deporte como herramienta de inserción social de internos en tercer grado o liberados condicionales.
- **El Ayuntamiento de Montornès del Vallès** aprobó el contrato de servicios de 14.849,60 € para la formación en competencias del proyecto de Fomento del Empleo.
- **El Ayuntamiento de Montornès del Vallès** aprobó el contrato de servicios para la coordinación de la brigada de monitores polideportivos en el marco del proyecto IDIQ por un importe de 16.484,16 €.
- **Barcelona Cicle de l’Aigua**, S.A. aprobó el contrato menor de 10.080,00 € para el desarrollo del proyecto de Dinamización Intercultural y de inserción social en los Baños del Fórum.
- **El Instituto Municipal de Servicios Sociales de Barcelona** nos encargó la organización y la gestión del Centro de Acogida para Jóvenes 24 horas, con una aportación anual de 1.330.317,26 €.

RETRIBUCIONES PERCIBIDAS EN LOS DOS ÚLTIMOS AÑOS POR LOS MIEMBROS DEL ÓRGANO DE REPRESENTACIÓN POR LA PRESTACIÓN DE SERVICIOS DISTINTOS DE LAS FUNCIONES QUE LES CORRESPONDEN POR EL HECHO DE SERLO, CON ESPECIFICACIÓN DE LA NATURALEZA DE LA CONTRAPRESTACIÓN PRESTADA Y DE LOS FONDOS CON CARGO A LOS CUALES HAN SIDO ABONADAS

De los miembros del órgano de representación, únicamente Zouhair Zammouri Ochen, que es el presidente, recibió remuneración por 40 horas semanales, la cual corresponde exclusivamente a su aportación como educador. El cargo de Presidente no es remunerado.

NÚMERO DE SOCIOS, PERSONAS FÍSICAS O JURÍDICAS, QUE INTEGRAN LA ASOCIACIÓN

Las personas físicas que integran la Asociación son 3: Zouhair Zammouri Ochen, Arturo Acevedo García y Luis Alberto Carbajal Pérez.



Sr. Zouhair Zammouri Ochen

Presidente



Sr. Arturo Acevedo García

Secretario



Sr. Luis Alberto Carbajal Pérez

Tesorero

Asociación Superacció 2024
C/ Selva de Mar, 28-30, A2, 10-3
08019 Barcelona · G-65935280
superaccio@superaccio.org
www.superaccio.org